

令和6年度

事業報告(案)

社会福祉法人 白老宏友会

地域生活支援センター「あぷろ」

(共同生活介援助事業)

(短期入所事業 併設型「グループホームかい」)

目 次

1. はじめに	・・・ 2
2. 地域生活支援センター「あぷろ」の体制	・・・ 2
3. 各課支援状況（共同生活援助事業）	・・・ 3
〔第1支援課〕	
(1) 日常の生活支援	・・・ 3
(2) グループホーム各種会議の実施	・・・ 3
(3) 利用者自治会活動および余暇活動の支援	・・・ 4
(4) 利用者の退去・新規受け入れ	・・・ 4
〔第2・3支援課〕	
(1) 24時間型グループホームの生活支援	・・・ 4
(2) グループホーム各種会議の実施	・・・ 5
(3) 余暇支援の充実	・・・ 5
(4) 利用者の退去・新規受け入れ	・・・ 5
4. 短期入所事業について	・・・ 5
〔短期入所 併設型「グループホームかい」〕	
5. 関係資料〔利用者の状況〕	・・・ 6
6. 令和6年度 実施行事一覧	・・・ 7

1. はじめに

令和6年度において、新型コロナウイルス等の感染対策については、4月及び12月には、社会情勢に合わせて、法人内の対策マニュアル改正が実施された。あぶろグループホーム内においては、断続的な発生はあったが、感染拡大に繋がる事もなく適宜対応を行い限定的な感染に収めることが出来た。その様な中で、令和7年度の感染症における業務継続計画（いわゆるBCP）の事業への作成義務化に合わせて、マニュアル等の見直しを図り、感染対策指針、各種感染症を網羅したマニュアル、業務継続計画の作成を行い感染対策強化を図った。

感染流行の収束と共に利用者が日常生活を取り戻しつつある中、令和6年度については、余暇活動の充実にも各課・各ホーム毎に取り組みを強化し、特に第1支援課における利用者自治会「青葉会」の企画サポートを行い、4年ぶりとなる全体での一泊旅行（札幌方面）を実施した。

その他生活環境の改善としては、令和5年度には第2・第3支援課の電気代高騰対策としての電気給湯設備の灯油ボイラーへの刷新、冷暖房を兼ねたエアコン設備の増強等を実施していたが、本年度については、第1支援課の各グループホームの共用スペースへのエアコンの設置を行い近年における猛暑対策を図った。

また、あぶろ事業全体における、近い将来の課題を想定し視察研修を実施した。軽度者グループホームの職員体制および食事提供体制研鑽のため10月には「伊達地域生活支援センター」の視察研修を実施。2月には24時間型グループホームの職員配置・体制の効率化を検証すべく、特に夜間支援におけるICT（情報通信技術）により見守りカメラやベッドセンサーマット（眠りスキャン）等の導入を行っている「京都ライフサポート協会」への視察研修を行った。今回の研修を生かしながら、次年度以降の今後の持続可能な事業体制の維持への課題研鑽へ向けて反映させて行きたい。

その他、虐待防止施策としては、各課ごとの内部研修の実施や虐待防止チェックリストによる個々の職員の利用者対応についての再確認及び研鑽を定期的実施した。

職員育成のための研修活動としては、職員採用時における新任研修を実施し、また、個々の職域に合わせたスキルアップを目的に外部研修への参加やインターネット講義を利用した研修の活用も行い、研修後の会議等での発表による伝達研修も実施した。

短期入所事業・併設型「グループホームかい」については、個々の利用者の家庭状況やニーズに応じて年度内において実人員2名の利用者を受け入れた。

2. 地域生活支援センター「あぶろ」の体制

地域生活支援センター「あぶろ」は、地域生活の拠点として、管理者（センター長）・サービス管理責任者・生活支援員・世話人・看護師・栄養士・事務員の配置にて、3課体制のもとグループホームの利用者への様々な支援（金銭・医療・相談対応等）、及び各グループホーム等に対しての連絡・情報交換等の中核を担う事により、地域生活への積極的な対応を行った。

また、年間を通し幹部・役職職員による「あぶろ運営会議」を開催し、各課での情報交換や利用者支援の連携を図った。

3. 各支援課状況（共同生活援助事業）

〔第1支援課〕

（1）日常の生活支援

各ホーム世話人による日々の食事提供や日中事業所等への通所へ向けた支援。個々の利用者への日常生活上の相談及び援助、健康観察や体調管理。ホーム内における共同生活における利用者間の関係調整。また、各ホーム担当生活支援員による定期巡回を実施し、金銭面や各種相談事項、通院等健康管理・医療面・衛生面などへの継続的な対応を行った。

- ・巡回時相談支援～週に1度定期に実施、必要により強化支援
- ・金銭管理支援～「あぷろ」による金銭管理支援、本人管理分の金銭面支援
- ・健康医療支援～定期通院、緊急通院等対応、個人症状への対応

看護師による月1度の定期巡回の実施

(入院治療による症状の改善・通院観察による精神安定等)

- ・季節型インフルエンザ予防接種実施：11/14、11/28（場所：はあもにい 実施機関：白老町立病院）
- ・健康診断実施：7/24～7/26（場所：はあもにい 実施機関：苫小牧健診センター）
 - ・環境衛生支援－身辺衛生の点検、必要対象者への強化支援の実施
 - ・避難訓練－火災想定2回（6月、3月）、地震・津波想定1回（3月）
- ・令和6年度入院、通院状況

<入院状況>

- ① R6. 4/12～5/19 腸閉塞（男性利用者、日翔病院）
- ② R6. 8/27～9/13 腸閉塞（男性利用者、日翔病院）
- ③ R6. 11/2～11/18 腸閉塞（男性利用者、日翔病院）
- ④ R6. 5/20～5/21 前立腺生検（男性利用者、苫小牧市立病院）
- ⑤ R6. 7/16～10/9 統合失調症（女性利用者、道央佐藤病院）
- ⑥ R7. 3/14～ 統合失調症（女性利用者、道央佐藤病院）

<通院状況>

内科 115 件、歯科 288 件、口腔外科 14 件、精神科 97 件、脳外科 8 件、泌尿器科 33 件、皮膚科 37 件、耳鼻科 13 件、肛門科 1 件、整形外科 17 件、呼吸器科 2 件、眼科 10 件、循環器 2 件、消化器外科 6 件、外科 3 件、臓器移植外来 2 件、乳腺 1 件
救急搬送 1 件（総数 652 件）

<婦人科健診>

R6. 11/25 いきいき 4.6 対がん協会 計 4 名受診（2 名精査⇒王子総合病院）

(2) グループホーム各種会議の実施

支援スタッフ（地域生活支援員、世話人）が参加し、各グループホーム利用者の状況・全体レベルでの認識事項の共有・諸行事の実施等の項目について話し合いを行う「スタッフ会議」及び「各ホーム単位会議」を実施し、日常的な連絡事項等については「支援センターあぷろ」にて集約しながら個別ケースにおける対応を行ってきた。

「スタッフ会議」（会場：センター2階）

- ・ 4/9、6/11、8/6、10/8、12/10、2/12

「各ホーム単位会議」（会場：各グループホーム及びセンター）

- ・ 第1回 5/10～5/28 ・ 第2回 7/3～7/17 ・ 第3回 9/4～9/16
- ・ 第4回 10/29～11/27 ・ 第5回 1/10～1/23 ・ 第6回 3/10～3/28

(3) 利用者自治会（青葉会）活動および余暇活動の支援

これまで数年間は、新型コロナウイルス感染防止等により、地域生活利用者の自治会である青年学級「青葉会」の活動内容の自粛が続いていた。令和6年度においては、感染流行の収束も見られたため、自治会活動のメイン行事である一泊旅行を再開し、10月5日（土）～6日（日）の日程で札幌方面にて実施した。

また、その他の余暇活動・サークル活動についても上記と同様に提供機会を増やし、町内のスナックにての「夜酒場」、カラオケ、ウォーキング、料理教室等の企画を開催し、利用者の生活充実を図った。

(4) 利用者の退去・新規受け入れ

令和6年度については、利用者の入居が1名、退去が1名ともに11月にあった。また空床を利用した体験利用の受け入れについても1名の方の受け入れを4月に行った。

〔第2・3支援課〕

(1) 24時間型グループホームの生活支援

第2・3支援課では利用者の重度化・高齢化に対し、看護・栄養専門職の意見を日常生活支援に活かすことにより安心して安全な生活の提供を目指し、様々な障がい特性を有する利用者に対応出来る支援スキルを身に付けるため、各職員のスキルアップを目指した。

日常の食事提供については、栄養バランス・健康面に配慮された献立レシピに基づいた食事の提供や持病に応じた個別食の提供も行った。また、定期的リクエストメニュー（お任せメニュー）、行事食などの提供により潤いのある食事内容を目指した。

- ・健康管理支援-日常的なバイタルチェックの実施。

- ・医療支援-定期受診や緊急通院対応等、個人症状への対応。

看護師による月1度の定期巡回の実施、通院観察による精神安定等

入院時の諸手続き、入院治療による症状の改善

- ・季節型インフルエンザ 予防接種実施：11/14、11/28（場所：はあもにい 実施機関：白老町立病院）

- ・健康診断実施：7/24～7/26（場所：はあもにい 実施機関：苫小牧健診センター）

- ・環境衛生支援-身辺衛生の点検、支援必要対象者への実施。

- ・避難訓練-第2支援課 火災想定2回（7月、2月）、地震・津波想定1回（10月）

- 第3支援課 火災想定2回（11月、3月）、地震・津波想定1回（6月）

- ・令和6年度入院、通院状況

<入院状況>

R6.1/25～5/8 興奮、不穏（男性利用者、道央佐藤病院）

<通院状況>

内科78件、循環器科12件、歯科282件、口腔外科13件、外科0件、呼吸器科6件

泌尿器科33件、脳神経外科14件、耳鼻科18件、精神科265件、眼科14件、

皮膚科168件、肛門科10件、消化器内科2件、整形外科21件、小児科15件

（総数 951件）

<婦人科健診>

R6.10/29 いきいき 4.6 対がん協会 1名受診（異状所見なし）

(2) グループホーム各種会議の実施

毎月初旬に嘱託職員以上の職員参加による「職員会議」を開催し、その内容を基に各ホーム単位で「ホーム会議」を行い、所属職員同士で共通課題の確認や支援内容の改善等を行った。

「職員会議」 (会場：センター2階)

・4/3、5/8、6/5、7/3、8/7、9/4、10/9、11/6、12/4、1/8、2/6、3/5

「ホーム会議」 (会場：各ホーム)

・職員会議終了後に同月内に随時開催

(3) 余暇支援の充実

引き続き、新型コロナウイルス感染の防止に努めながら、ホーム単位行事・合同行事や季節を感じる催しなどに取り組み、地域生活を送る楽しみを感じてもらおうよう努めた。

(4) 利用者の退去・新規受け入れ

第3支援課の男性1名について、他の障がい福祉サービス事業所の入所施設への転居を援助し5月に退去となった。その空床に伴って、「短期入所かい」を利用していた利用者のグループホーム入居受け入れを6月に実施した。

4. 短期入所事業について

〔短期入所 併設型「グループホームかい」〕

令和6年度は、家庭内の家族事情やご本人の生活・身体状況変化に応じた支援の必要性により、要望があった実人員2名の方の受け入れを行った。また、受け入れに当たっては、行政機関や相談支援事業所、他のサービス事業者との連携を図った。

令和6年度月別利用実績～併設型短期入所グループホーム「かい」 (総数 実人員2名 154回)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
人員	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
延人数	30	31	19	14	10	13	10	21	20	21	19	21

5. 関係資料 [利用者の状況]

(R7. 3. 31 現在)

【第1支援課】

(1) 支援区分状況 (人)

	男	女	計
区分1	0	0	0
区分2	11	2	13
区分3	14	3	17
区分4	11	2	13
区分5	4	1	5
合計	40	8	48

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
一般就労	7	0	7
ポプリ (就労支援B)	17	5	22
ポプリ (生活介護)	4	3	7
愛泉園	5	0	5
みらいえ	7	0	7
合計	40	8	48

平均区分：3.2 (男性 3.2、女性 3.3)

※平均年齢：46.9歳 (男性 46.9歳、女性 46.8歳)

【第2支援課】

(1) 支援区分 (人)

	男	女	計
区分4	1	3	4
区分5	5	2	7
区分6	1	9	10
合計	7	14	21

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
愛泉園 (生活介護)	3	3	6
みらいえ (生活介護)	4	8	12
ポプリ (就労支援B)	0	1	1
ポプリ (生活介護)	0	2	2
合計	7	13	21

平均区分：5.3 (男性 5.0、女性 5.4)

※平均年齢：48.2歳 (男性 48.2歳、女性 48.2歳)

【第3支援課】

(1) 支援区分 (人)

	男	女	計
区分3	0	-	0
区分4	6	-	6
区分5	9	-	9
区分6	12	-	12
合計	27	-	27

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
ポプリ (就労支援B)	1	-	1
ポプリ (生活介護)	6	-	6
愛泉園	9	-	9
みらいえ	11	-	11
合計	27	-	27

平均区分：5.2

※平均年齢：44.6歳

[令和6年度 実修行事一覧]

月	第1支援課			第2・3支援課
	利用者自治会「青葉会」	全体行事	各グループホーム行事	
4			7日(日)みなハウス誕生日会(苫小牧) 15日(月)あさひハウス誕生日会外出(苫小牧) 17日(水)ホームりん誕生日会(とんでん) 21日(月)すずらんハウスお花見(山本釣堀) 21日(日)ポップハウス春服買物・誕生日会(苫小牧) 24日(水)白老ハウス誕生日会(イートアップ)	7日(日)「G・Hのんの」桐野さん誕生日外出 12日(金)「G・Hのあ」大竹さん佐々木さん誕生会 28日(日)「G・Hかい」GW未帰省者外食会(キンペンカフェ)
5	8日(水)青葉会総会	4日(土)GW未帰省者外出(登別伊達時代村)	10日(金)すずらんハウス誕生日会(イートアップ) 19日(日)ハイツ日の出誕生日会(アルテン) 22日(水)白老ハウス誕生日会(大鳳出前)	3日(金)「G・Hとも」ゴールデンウイーク食事会(とんかつ玉藤苫小牧) 4日(土)「G・Hかい」G・W未帰省者食事会(アンゼリカ出前) 4日(土)「G・Hそら」G・W行事(苫小牧行事) 5日(日)「G・Hいころ」ドライブ・買い物外出(苫小牧) 17日(金)「G・Hのあ」高橋一平さん誕生日会 22日(水)「G・Hのんの」荒川さん母親面会(寿幸園)
6		17日(月)夜酒場(スナックW) 19日(水)夜酒場(スナックW) 25日(火)夜酒場(スナックW) 27日(木)夜酒場(スナックW)	9日(日)すずらんハウス買物・外食(苫小牧) 16日(日)あさひハウス買物・外食(苫小牧) 19日(土)ホームりん誕生日会(キンペンカフェ) 29日(土)青葉ハウス買物・外食(苫小牧)	19日(水)「G・Hそら」関口さん誕生会 20日(木)「G・Hとも」板橋さん誕生日会(大鳳出前) 29日(土)「G・Hのんの」町内外出(白老ナチュの森)
7		6日(土)カラオケ(事務所2階) 21日(日)ティーボール(ふれあい広場)	17日(水)あさひハウス誕生日会(とんでん) 20日(土)すずらんハウス誕生日会(はま寿司) 22日(月)ポップハウス誕生日会(イートアップ) 23日(火)青葉ハウス誕生日会(ビックリドンキー)	24日(土)「G・Hのんの」谷さん・室田さん買い物外出 28日(日)「G・Hいころのんの・れら」避難訓練(火災)
8		12日(月)夏期未帰省者行事(アルテン)	1日(木)みなハウス誕生日会(ビクトリア) 30日(金)白老ハウス誕生日会(とんでん)	7日(水)「G・Hのあ」樽本優也さん誕生日会 11日(日)「G・Hそら」お盆行事(未帰省者外出) 15日(木)「G・Hそら」避難訓練(火災) 21日(水)「G・Hそら」葛原さん誕生会
9		7日(土)8日(日)第26回知的障がい者施設対抗パークゴルフ大会(あゆ場公園)	10日(火)すずらんハウス誕生日会「ビックリドンキー」 17日(火)青葉ハウス誕生日会(ビックリドンキー) 22日(日)桜丘ハウス誕生日会(金剛園)	19日(木)「G・Hとも」豊年さん・白鳥さん・岩崎さん誕生日会
10	5日(土)6日(日)青葉会一泊旅行(札幌)	14日(月)白老町ファミリーウォーキング 20日(日)ノルディックウォーキング	14日(月)みなハウス誕生日会(ナチュの森・アヨロ温泉) 16日(水)桜丘ハウス誕生日会(クリッパ-苫小牧) 28日(月)あさひハウス誕生日会(とんでん) 31日(木)みずきハウス誕生日会(ヴィクトリア)	22日(水)「G・Hのあ」鷺見拓哉さん誕生日会 23日(水)「G・Hのんの」伊藤さん買い物外出 26日(土)「G・Hそら」衆議院議員選挙投票 26日(土)「G・Hかい」衆議院議員選挙投票 27日(日)「G・Hとも」衆議院議員選挙2024 27日(日)「G・Hいころのんの・れら」衆議院議員選挙
11			17日(日)すずらんハウス誕生日会・買い物(ヴィクトリア他) 22日(金)ハイツ日の出誕生日会(ハイツ日の出) 25日(月)青葉ハウス誕生日会(ビックリドンキー)	15日(金)「G・Hそら」谷さん誕生会 21日(木)「G・Hのんの」近藤さん買い物外出 22日(金)第2支援課避難訓練(地震・津波) 26日(水)「G・Hのあ」村上尚優さん誕生日会

12			<p>10日(火)青葉ハウスクリスマス会(とんでん)</p> <p>16日(月)みずきハウス交流会(キンペンカフェ)</p> <p>17日(火)桜丘誕生日会(金剛園)</p> <p>17日(火)ホームりんクリスマス会(はま寿司)</p> <p>20日(金)ハイツ日の出クリスマス会</p> <p>20日(金)みなハウスクリスマス会</p> <p>24日(火)あさひハウスクリスマス会</p> <p>25日(水)白老クリスマス会(はま寿司)</p> <p>25日(水)ポップハウスクリスマス会</p>	<p>7日(土)避難訓練(地震・津波)実施報告書</p> <p>10日(火)「G・Hとも」クリスマスプレゼント購入外出</p> <p>13日(金)「G・Hとも」クリスマスプレゼント購入外出</p> <p>14日(火)「G・Hとも」クリスマスプレゼント購入外出</p> <p>15日(日)「G・Hいころ」荒川美帆さん・吉田美紀さん寿幸園面会日</p> <p>18日(月)「G・Hとも」クリスマス会</p> <p>22日(火)23日(水)24日(木)「G・Hれら」クリスマス会</p> <p>24日(火)「G・Hいころ」クリスマス会</p> <p>24日(火)「G・Hそら」石川さん誕生会/クリスマス会</p> <p>24日(火)「G・Hのあ」クリスマス会</p> <p>25日(水)「G・Hのんの」クリスマス会</p> <p>25日(水)「G・Hかい」クリスマス会</p>	
1		31日(火)未帰省者年末会食(レインボー)	2日(木)未帰省者行事(レインボー)	<p>20日(月)桜丘ハウス誕生日会(キンペンカフェ)</p> <p>21日(火)ホームりん誕生日会(びっくりドンキー)</p> <p>24日(金)すずらんハウス新年会(キンペンカフェ)</p> <p>27日(月)あさひハウス誕生日会(はま寿司)</p>	<p>1日(木)「G・Hかい」令和7年度初詣</p> <p>2日(木)「G・Hとも」八幡宮神社及びびっくりドンキー(中止)</p> <p>2日(木)「G・Hかい」未帰省者外食</p> <p>2日(木)「G・Hそら」未帰省者外出</p>
2		23日(日)料理教室 24日(月)料理教室	<p>10日(月)すずらんハウス誕生日会(金剛園)</p> <p>12日(火)ホームりん誕生日会(マイマイ亭)</p> <p>14日(金)みずきハウス誕生日会(ごちそう亭)</p> <p>18日(月)青葉ハウス誕生日会(キンペンカフェ)</p> <p>26日(水)桜丘ハウス誕生日会(金剛園)</p> <p>28日(金)ポップハウス誕生日会(マイマイ亭)</p>	<p>3日(土)「G・Hそら」武田さん誕生会/節分行事</p> <p>8日(土)「G・Hとも」野林さん、小野里さん誕生日会</p> <p>11日(火)「G・Hのんの」バレンタイン行事</p> <p>26日(水)「G・Hかい」1・2月誕生会</p>	
3			<p>12日(水)ポップハウス誕生日会(はま寿司)</p> <p>18日(火)青葉ハウス誕生日会(びっくりドンキー)</p> <p>19日(水)ホームりん誕生日会(とんでん)</p> <p>20日(木)白老ハウス誕生日会(メガドンキホーテ)</p> <p>25日(火)みなハウス誕生日会(マイマイ亭)</p> <p>28日(金)ハイツ日の出誕生日会(GH)</p> <p>29日(土)すずらんハウス買い物(しまむら)</p>	<p>14日(木)「G・Hいころ」吉田美紀さん古希のお祝い食事会</p> <p>22日(土)第3支援課避難訓練(火災)</p> <p>23日(日)第2支援課避難訓練(火災)</p> <p>28日(金)「G・Hのあ」八島さん・北山さん・白岩さん誕生会</p>	