

令和5年度

事業報告(案)

社会福祉法人 白老宏友会

地域生活支援センター「あぷろ」

(共同生活介援助事業)

(短期入所事業 併設型「グループホームかい」)

目 次

1. はじめに	・・・ 2
2. 地域生活支援センター「あぷろ」の体制	・・・ 2
3. 各課支援状況（共同生活援助事業）	・・・ 3
〔第1支援課〕	
(1) 日常の生活支援	・・・ 3
(2) グループホーム各種会議の実施	・・・ 3
(3) 利用者自治会活動および余暇活動の支援	・・・ 4
(4) 利用者の退去・新規受け入れ	・・・ 4
〔第2・3支援課〕	
(1) 24時間型グループホームの生活支援	・・・ 4
(2) グループホーム各種会議の実施	・・・ 5
(3) 余暇支援の充実	・・・ 5
(4) 利用者の退去・新規受け入れ	・・・ 5
4. 短期入所事業について	・・・ 5
〔短期入所 併設型「グループホームかい」〕	
5. 関係資料〔利用者の状況〕	・・・ 6
6. 令和4年度 実施行事一覧	・・・ 7

1. はじめに

令和5年度について、新型コロナウイルスの感染防止については、これまで取って来た対策を継続していたが、5月には5類感染症に移行するとともに、国の施策や対策も方針転換が図られた。当法人においてもそれに合わせて「感染対策マニュアル」の見直しがなされ、あぶろにおいても、社会情勢に合わせた対応を逐次実施し、連休における自宅への帰省時における、体調記録やグループホーム帰宅時の抗原検査の実施、公共交通機関の利用自粛等の制約緩和を徐々に行った。また、ホームでの日常生活においても小集団での行事、外出、余暇活動等の提供機会も少しずつ増やして行った。

しかし、その様な中でも、法人内の利用者、職員において小規模な感染が不定期に発生し、グループホーム利用者についても9月末には9名、3月後半には12名の感染者が発生したが、これまでの対策経験を生かし、ホーム内での感染拡大を防ぐためのゾーニングの明確化や防護具（フェイスシールド、ポリガウン、手袋等）の適切な使用を図りながら、一昨年に発生した大規模クラスターの様な状況には至らず収束となった。

また、特に一昨年からの電気料金の急激な高騰により、利用者の生活経費が増加、収支状況がマイナスとなり、貯蓄を逼迫する状況も見られていた。その対策として、オール電化である第2・第3支援課の設備更新の検討を行い、給湯設備を電気温水器よりFF式灯油ボイラーへ、蛍光灯設備をLED照明へ、居間部分の電気床暖房を高効率のエアコン冷暖房へ変更する工事を実施した。これらの実施により、年間の削減額の合計平均として、前年度対比でホーム1棟あたり406,000円（一人当たり58,000円）の減額となっている。

その他として計画事業であった、同じく第2・第3支援課の外部メンテナンスとしての屋根・外壁の塗装工事についても実施した。

また、職員のスキルアップを目的にインターネット講義を利用した研修の活用や職員採用時における新任研修も行った。新型コロナウイルス対策の見直しに合わせて、集合形式による研修や各種会議等へ移行も進んでいるが、積極的な外部研修への参加、事業研鑽のための他事業所の見学等の機会を積極的に増やして行きたい。

虐待防止施策としては、各課ごとの内部研修の実施や虐待防止チェックリストによる個々の職員の利用者対応についての再確認及び研鑽を定期的実施した。

また、当法人において職員体制確保の一環として採用している特定技能外国人枠として、あぶろとしては初めてとなるが男性1名、女性1名を令和6年1月22日付にて採用し、それぞれ24時間型グループホームである第2支援課「いころ」、第3支援課「かい」へ配属した。

短期入所事業・併設型「グループホームかい」については、個々の利用者の家庭状況やニーズに応じて年度内において実人員3名の利用者を受け入れた。

2. 地域生活支援センター「あぶろ」の体制

地域生活支援センター「あぶろ」は、地域生活の拠点として、管理者(センター長)・サービス管理責任者・生活支援員・世話人・看護師・栄養士・事務員の配置にて、3課体制のもとグループホームの利用者への様々な支援(金銭・医療・相談対応等)、及び各グループホーム等に対しての連絡・情報交換等の中核を担う事により、地域生活への積極的な対応を行った。

また、年間を通し幹部・役職職員による「あぶろ運営会議」を開催し、各課での情報交換や利用者支援の連携を図った。

3. 各支援課状況（共同生活援助事業）

〔第1支援課〕

（1）日常の生活支援

各ホーム世話人による日々の食事提供や日中事業所等への通所へ向けた支援。個々の利用者への日常生活上の相談及び援助、健康観察や体調管理。ホーム内における共同生活においての利用者間の関係調整。また、各ホーム担当生活支援員による定期巡回を実施し、金銭面や各種相談事項、通院等健康管理・医療面・衛生面などへの継続的な対応を行った。

- ・巡回時相談支援～週に1度定期に実施、必要により強化支援
- ・金銭管理支援～「あぷろ」による金銭管理支援、本人管理分の金銭面支援
- ・健康医療支援～定期通院、緊急通院等対応、個人症状への対応

看護師による月1度の定期巡回の実施

（入院治療による症状の改善・通院観察による精神安定等）

・新型コロナウイルス予防接種実施

6回目 6/29、7/11（場所：はあもにい 実施機関：白老町立病院）

7回目 10/19、10/26（場所：白老経済センター 実施機関：白老町立病院）

・季節型インフルエンザ予防接種実施：10/19、10/26（場所：はあもにい 実施機関：稲岡医院）

・健康診断実施：7/26～7/28（場所：はあもにい 実施機関：苫小牧健診センター）

- ・環境衛生支援－身辺衛生の点検、必要対象者への強化支援の実施
- ・避難訓練－火災想定2回（6月、3月）、地震・津波想定1回（3月）

・令和5年度入院、通院状況

<入院状況>

① R5. 4/25～5/26 血糖コントロール（女性利用者、三愛病院）

② R5. 6/22～6/24 両側上下埋伏歯（男性利用者、室蘭日鋼記念病院）

③ R5. 10/26～10/27 両下肢静脈瘤（男性利用者、王子総合病院）

<通院状況>

内科 104 件、歯科 305 件、精神科 100 件、脳外科 11 件、泌尿器科 31 件、皮膚科 49 件、耳鼻科 19 件、肛門科 3 件、整形外科 19 件、呼吸器科 2 件、眼科 3 件、人間ドック 1 件、外科 0 件、循環器科 15 件、消化器内科 4 件、心臓血管外科 5 件、口腔外科 14 件、（総数 685 件）

<婦人科健診>

R5. 11/27 いきいき 4.6 対がん協会 計 5 名受診（異状所見なし）

（2）グループホーム各種会議の実施

支援スタッフ（地域生活支援員、世話人）が参加し、各グループホーム利用者の状況・全体レベルでの認識事項の共有・諸行事の実施等の項目について話し合いを行う「スタッフ会議」及び「各ホーム単位会議」を実施し、日常的な連絡事項等については「支援センターあぷろ」にて集約しながら個別ケースにおける対応を行ってきた。

「スタッフ会議」（会場：センター2階）

- ・4/11、6/13、8/8、10/17、12/13、2/13

「各ホーム単位会議」 (会場：各グループホーム及びセンター)

- ・第1回 5/11～6/13 ・第2回 7/4～8/8 ・第3回 9/4～10/17
- ・第4回 11/16～11/24 ・第5回 1/7～1/27 ・第6回 3/7～4/8

(3) 利用者自治会（青葉会）活動および余暇活動の支援

令和4年度においては新型コロナウイルス感染防止により、地域生活利用者の自治会である青年学級「青葉会」の活動内容の検討により、例年実施していた日帰り行事・一泊旅行は取り止め、その他の全体の活動についても実質的には休止状態となり年会費の徴収も行わなかった。

また、余暇活動・サークル活動についても上記と同じ理由から規模の縮小や感染防止対策に考慮しながらの行事に逐次取り組み、利用者の方の生活の充実を図った。

(4) 利用者の退去・新規受け入れ

令和5年度については、利用者の退去としては、2月に1名の退去があった。その空床について、新規受け入れは無かったが、体験利用の形態での1名の受け入れを実施した。

〔第2・3支援課〕

(1) 24時間型グループホームの生活支援

第2・3支援課では利用者の重度化・高齢化に対し、看護・栄養専門職の意見を日常生活支援に活かすことにより安心して安全な生活の提供を目指し、様々な障がい特性を有する利用者に対応出来る支援スキルを身に付けるため、各職員のスキルアップを目指した。

日常の食事提供については、栄養バランス・健康面に配慮された献立レシピに基づいた食事の提供や持病に応じた個別食の提供も行った。また、定期的のリクエストメニュー（お任せメニュー）、行事食などの提供により潤いのある食事内容を目指した。

- ・健康管理支援-日常的なバイタルチェックの実施。
- ・医療支援-定期受診や緊急通院対応等、個人症状への対応。

看護師による月1度の定期巡回の実施

- ※1 入院時の諸手続き、入院治療による症状の改善
通院観察による精神安定等

・新型コロナウイルス予防接種実施：

6回目 6/29、7/11（場所：はあもにい 実施機関：白老町立病院）

7回目 10/19、10/26（場所：白老経済センター 実施機関：白老町立病院）

・季節型インフルエンザ予防接種実施：10/19、10/26（場所：はあもにい 実施機関：稲岡医院）

・健康診断実施：7/26～7/28（場所：はあもにい 実施機関：苫小牧健診センター）

- ・環境衛生支援-身辺衛生の点検、支援必要対象者への実施。
- ・避難訓練-第2支援課 火災想定2回（7月、2月）、地震・津波想定1回（10月）
第3支援課 火災想定2回（11月、3月）、地震・津波想定1回（6月）

・令和5年度入院、通院状況

<入院状況>

- ① R5. 4/20～4/26 消化管出血（男性利用者、王子総合病院、救急搬送）

- ② R5. 5/8～6/22 肝性脳症、横紋筋融解症（男性利用者、道央佐藤病院）
- ③ R5. 9/27～9/29 両側埋伏歯（男性利用者、室蘭日鋼記念病院）
- ④ R5. 12/12～R6. 1/10 不穏興奮・脱水・関節炎（男性利用者、道央佐藤病院）
- ⑤ R6. 1. 25～ 不穏興奮（男性利用者、道央佐藤病院）
- ⑥ R6. 3/6～3/15 右臼蓋形成不全・右人工股関節手術（女性利用者、北海道大学病院）

<通院状況>

内科 90 件、循環器科 1 件、歯科 310 件、口腔外科 10 件、外科 2 件、呼吸器科 12 件
 泌尿器科 22 件、脳神経外科 14 件、脳神経内科 8 件、耳鼻科 13 件、精神科 297 件、
 眼科 9 件、皮膚科 148 件、肛門科 4 件、婦人科 5 件、消化器内科 7 件、整形外科 19 件、
 小児科 14 件、救急搬送 2 件 （総数 987 件）

<婦人科健診>

R5. 9/23 いきいき 4.6 対がん協会 計 5 名受診（異状所見なし）

(2) グループホーム各種会議の実施

毎月初旬に嘱託職員以上の職員参加による「職員会議」を開催し、その内容を基に各ホーム
 単位で「ホーム会議」を行い、所属職員同士で共通課題の確認や支援内容の改善等を行った。

「職員会議」 （会場：センター 2 階）

・ 4/5、5/10、6/7、7/5、8/9、9/6、10/4、11/8、12/6、1/10、2/7、3/6

「ホーム会議」 （会場：各ホーム）

・ 職員会議終了後に同月内に随時開催

(3) 余暇支援の充実

第 1 支援課と同様に、新型コロナウイルス感染防止に努めながら、ホーム単位行事・合同行
 事や季節を感じる催しなどに取り組み、地域生活を送る楽しみを感じてもらおうよう努めた。

(4) 利用者の退去・新規受け入れ

第 2 支援課の女性 1 名について、一昨年度末に高齢による身体状況の変化による介護等の度
 合いが高くなったため、介護保険サービスによる入所型施設への転居を援助し令和 5 年 3 月に
 移動していたが、それに伴って、当法人日中事業所在籍の在宅利用者のグループホーム受け入
 れを令和 5 年 4 月に実施した。

4. 短期入所事業について

〔短期入所 併設型「グループホームかい」〕

令和 5 年度は、家庭内の家族事情やご本人の生活・身体状況変化に応じた支援の必要性によ
 り、要望があった実人員 3 名の方の受け入れを行った。また、受け入れに当たっては、行政機
 関や相談支援事業所、他のサービス事業者との連携を図った。

令和 5 年度月別利用実績～併設型短期入所グループホーム「かい」（総数 実人員 3 名 189 回）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
人 員	0	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1
延人数	5	16	10	11	10	17	9	11	21	18	30	31

5. 関係資料 [利用者の状況]

(R5. 3. 31 現在)

【第1支援課】

(1) 支援区分状況 (人)

	男	女	計
区分1	5	1	6
区分2	7	1	8
区分3	12	4	16
区分4	13	2	15
区分5	2	1	3
合計	39	9	48

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
一般就労	8	0	8
ポプリ (就労支援B)	16	6	22
ポプリ (生活介護)	4	3	7
愛泉園	5	0	5
みらいえ	6	0	6
合計	39	9	48

平均区分：3.0 (男性 3.0、女性 3.0)

※平均年齢：45.7歳 (男性 45.9歳、女性 44.9歳)

【第2支援課】

(1) 支援区分 (人)

	男	女	計
区分4	1	3	4
区分5	5	4	9
区分6	1	7	8
合計	7	14	21

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
愛泉園 (生活介護)	3	3	6
みらいえ (生活介護)	4	8	12
ポプリ (就労支援B)	0	1	1
ポプリ (生活介護)	0	2	2
合計	7	13	21

平均区分：5.2 (男性 5.0、女性 5.3)

※平均年齢：47.3歳 (男性 46.1歳、女性 47.9歳)

【第3支援課】

(1) 支援区分 (人)

	男	女	計
区分3	0	-	0
区分4	6	-	6
区分5	11	-	11
区分6	10	-	10
合計	27	-	27

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
ポプリ (就労支援B)	1	-	1
ポプリ (生活介護)	7	-	7
愛泉園	8	-	8
みらいえ	11	-	11
合計	27	-	27

平均区分：5.2

※平均年齢：43.0歳

[令和5年度 実修行事一覧]

月	第1支援課			第2・3支援課
	利用者自治会「青葉会」	全体行事	各グループホーム行事	
4			2日(日)あさひハウス誕生会・買い物(苫小牧) 12日(水)青葉ハウス誕生会(白老) 15日(土)すずらんハウス買い物(苫小牧) 20日(木)白老ハウス誕生会(GH) 28日(金)みなハウスお花見会(白老) 28日(金)すずらんハウスお花見会(白老) 29日(土)ポップハウス誕生会・買い物(苫小牧)	1日(土)GH「とも」期日前投票(北海道知事選挙・北海道議員選挙) 6日(水)GH「そら」北海道知事選挙(期日前投票) 6日(日)G・H「かい」北海道知事選挙「期日前投票」 8日(日)G・H「のんの」桐野さん誕生日外出 9日(日)G・H「いころのんの・れら」北海道知事・道議会選挙 12日(水)「そら」誕生会
5		4日(木)未帰省者行事(マリンパークニクス)	18日(木)白老ハウス誕生会(GH) 21日(日)ハイツ日の買い物(室蘭) 28日(日)みなハウス余暇活動(苫小牧)	3日(水)G・H「のんの」母の日イベント 3日(水)G・H「のんの」G・W製菓活動 5日(木)G・H「かい」G・W未帰省者夕食会 17日(水)G・H「のの」誕生会 28日(日)G・H「のんの」苫小牧外出
6		4日(日)そば打ち教室(はあもにー) 11日(日)そば打ち教室(はあもにー)	3日(土)ホームりん買い物(苫小牧) 7日(水)青葉ハウス誕生会(GH内) 11日(日)みなハウス大掃除・BBQ(GH) 17日(土)ポップハウス買い物(苫小牧) 24日(土)すずらんハウス誕生会・買い物(苫小牧) 25日(日)ハイツ日の出BBQ(GH) 28日(水)あさひハウス誕生会(苫小牧)	12日(月)G・H「かい」誕生会 20日(火)G・H「とも」誕生会 21日(水)G・H「そら」誕生会 24日(土)G・H「かい・そら・とも」のあ」避難訓練(地震・津波)
7		2日(日)ポロの森ウォーキング 23日(日)ポロの森ウォーキング 29日(土)パークゴルフ 30日(日)ポロの森ウォーキング	15日(土)すずらんハウス誕生会・買い物(苫小牧) 26日(水)あさひハウス誕生会(白老)	1日(土)G・H「とも・かい」ミナピエノ外出 15日(日)G・H「いころのんの・れら」第2支援課合同ディキャンプ 15日(日)G・H「いころのんの・れら」避難訓練(火災) 17日(月)G・H「とも」誕生会
8		13日(日)未帰省者行事(苫小牧イオン) 19日(土)日帰り温泉(第1滝本館) 26日(土)ルリアンコンサート(白老創設空間 蔵) 30日(水)日帰り温泉(花の湯)	4日(金)みなハウス誕生会(苫小牧) 6日(日)桜丘ハウス大掃除・外食(白老) 7日(月)ホームりん誕生会(苫小牧) 24日(木)白老ハウス誕生会(苫小牧)	7日(月)G・H「のの」誕生会 11日(金)G・H「かい」お盆未帰省者外出 12日(土)G・H「とも」そば処福住未帰省者外出 12日(土)G・H「れら」利用者(杉林さん・糸川さん)外出 12日(日)G・H「いころのんの・れら」未帰省者合同花火 12日(土)G・H「そら」誕生会 13日(日)G・H「そら」未帰省者行事 14日(月)利用者(杉林さん)外出 29日(火)G・H「とも」誕生会
9		2日(土)日帰り温泉(ほのか) 3日(日)日帰り温泉(第1滝本館) 3日(日)映画鑑賞(イオン) 10日(日)ボーリング(苫小牧中央ボウル) 16日(土)音楽クラブ(歌屋)	9日(土)すずらんハウス誕生会・買い物(苫小牧) 13日(水)白老ハウス誕生会(はま寿司) 13日(水)あさひハウス誕生会(いちひろ) 27日(水)青葉ハウス誕生会(びっくりドンキー)	9日(土)G・H「いころ」お任せメニュー外出 15日(金)G・H「のんの」竹林さん眼鏡購入外出 17日(日)G・H「のんの」町内外出 23日(土)G・H「のんの」町内外出 24日(日)G・H「とも」白鳥さん誕生会
10		15日(日)ノルディックウォーキング(ポロ湖) 15日(日)映画鑑賞(あぶろ2階) 25日(水)音楽クラブ(スナック w) 29日(日)映画鑑賞(あぶろ2階)	11日(水)みずぎハウス誕生会(はま寿司) 11日(水)あさひハウス誕生会(クリッパー) 12日(木)みなハウス誕生会(蛇の目寿司) 22日(日)桜丘ハウス誕生会・買い物(ドン・キホーテ・びっくりドンキー) 23日(月)ホームりん誕生会(蛇の目寿司) 17日(火)すずらんハウス誕生会(天野ファーム)	8日(日)G・H「いころ」町内買い物外出 8日(日)G・H「のんの」町外外出 8日(日)G・H「れら」買い物・町外外出 15日(水)G・H「そら」誕生会 23日(月)G・H「のの」誕生会 25日(水)G・H「とも」白老町議会議員選挙期日前投票 28日(土)G・H「かい」期日前投票参加(町議会議員) 29日(日)G・H「いころのんの・れら」白老町議会投票 29日(日)G・H「いころのんの・れら」避難訓練(地震・津波)実施 31日(火)G・H「かい」10・11月誕生日会
11		5日(日)日帰り温泉(ゆのみの湯) 8日(水)日帰り温泉(花の湯)	8日(水)青葉ハウス誕生会(ビクトリア) 19日(日)みなハウス買い物(イオン) 23日(木)すずらんハウス誕生会・買い物(しまむら・靴流通センター・はま寿司) 24日(金)ハイツ日の買い物(イオン・魚べい) 29日(水)ホームりん食事会(蛇の目寿司)	23日(木)G・H「かい・とも・そら」のあ」避難訓練(地震・津波)報告書(火災) 25日(土)G・H「のんの」苫小牧外出 28日(火)G・H「のの」村上尚優さん誕生日会

12		12月24日(日)音楽クラブ(クリスマス会)	5日(火)ポップハウス外食レク(金剛園) 9日(土)あさひハウス誕生日会の外出(苫小牧) 14日(木)桜丘ハウス誕生日会(福住) 20日(水)青葉ハウスクリスマス会(河庄) 12月21日(木)みなハウスクリスマス会(徳寿) 12月22日(金)ハイツ日の出クリスマス会 12月23日(土)みずきハウスクリスマス会 12月24日(日)すずらんハウスクリスマス会 12月24日(日)ポップ・桜丘ハウスクリスマス会(金剛園) 12月24日(日)すずらんハウスクリスマス会 12月25日(月)あさひハウスクリスマス会(カウベル) 12月26日(火)ホームりんクリスマス会 12月28日(木)白老ハウス忘年会	3日(日)G・H「のんの」靴購入外出 22日(金)G・H「そら」石川さん誕生日会/クリスマス会 23日(土)G・H「とも」クリスマス会 25日(月)G・H「いころ」クリスマス会 25日(月)G・H「れら」クリスマス会 25日(月)G・H「のんの」クリスマス会・近藤さん誕生日会 25日(火)G・H「のあ」クリスマス会 26日(火)G・H「かい」クリスマス会
1		1月1日(月)正月の行事 1月2日(火)未帰省者苫小牧外出 1月6日(土)温泉クラブ(アルテン)	1月8日(月)みずきハウス誕生日会(はま寿司) 1月14日(日)ハイツ日の出誕生日会(金剛園) 1月24日(水)ホームりん誕生日会 1月25日(木)桜丘誕生日会(大鳳)	2日(火)G・H「そら」お正月行事 7日(日)G・H「いころ」伊藤綾子さん誕生日外出 28日(日)G・H「とも」野林さん・小野里さん誕生日会
2		2月8日(木)音楽クラブ(スナック w)	2月16日(金)桜丘ハウス誕生日会(キンベンカフェ) 2月17日(土)みなハウス誕生日会 2月21日(水)ホームりん誕生日会 2月22日(木)すずらんハウス誕生日会(金剛園)	2日(金)G・H「そら」誕生日会・節分 13日(火)G・H「かい」誕生日会 23日(日)G・H「のんの」苫小牧外出 25日(日)G・H「とも」食事会 25日(日)G・H「いころ・のんの・れら」避難訓練(火災)実施報告書
3			3月12日(火)青葉ハウス誕生日会(ビクトリア) 3月15日(金)ハイツ日の出外食(びっくりドンキー) 3月22日(金)ポップ誕生日会(金剛園) 3月25日(月)白老ハウス誕生日会(はま寿司) 3月26日(火)ホームりん誕生日会(ハウス)	9日(土)G・H「いころ」吉田美紀さん誕生日外食 20日(木)G・H「かい・そら・とも・のあ」避難訓練(火災)実施報告書 28日(木)G・H「のあ」八島さん、北山さん、白岩さん誕生日会