

令和3年度

事業報告(案)

社会福祉法人 白老宏友会

地域生活支援センター「あぷろ」

(共同生活介援助事業)

(短期入所事業 併設型「グループホームかほり」)

目 次

1. はじめに	・・・ 2
2. 地域生活支援センター「あぷろ」の体制	・・・ 2
＜第1支援課＞	
3. 地域巡回等の日常支援	・・・ 2
4. 利用者居住場所の移動、新規受け入れ	・・・ 3
5. 地域生活支援会議の実施	・・・ 3
6. 利用者自治会活動・余暇活動の支援	・・・ 4
＜第2・3支援課＞	
7. 24時間型グループホームの生活支援	・・・ 4
8. 利用者居住場所の移動、新規受け入れ	・・・ 5
9. 余暇支援の充実	・・・ 5
10. グループホーム各種会議の実施	・・・ 5
＜短期入所 併設型「グループホームかい」＞	
11. 短期入所事業について	・・・ 5
＜その他＞	
12. 関係資料	
〔利用者の状況〕	・・・ 6
〔令和3年度 実施行事一覧〕	・・・ 7

1. はじめに

令和3年度は、前年度に引き続き、新型コロナウイルスの感染防止について、重点的かつ継続的な対応を実施した。

特に令和3年1月下旬から2月下旬の期間は、当法人の「新型コロナウイルス対応マニュアル」におけるレベル3対応に合わせ、感染時の重症化リスクが高い24時間型グループホーム（第2・3支援課の重度）利用者については通所を休止し、日中事業所よりの職員派遣によるホーム内での活動を行い、法人全体での協力体制を取った。

第1支援課の利用者についても、地域での感染拡大状況を鑑み、町外への個人での外出自粛についても呼び掛け、利用者の方々の協力をお願いした。

その他にも利用者ご本人、ご家族、職員に対して逐次、感染予防の取り組みへの周知徹底や注意喚起等の呼び掛けを文章にて行った。また帰省についても、家庭での体調、体温、行動履歴等への記録、提出への協力を頂きながら、状況によっては、帰省の自粛やあぶろによる家庭までの送迎も取り入れ、令和3年度内において感染者の発生、蔓延を未然に防ぐことが出来た。

その他として、強度行動障害（重度利用者）への支援の強化として、令和3年度のサービス報酬改定に当たり創設された「重度障害者支援加算Ⅰ・Ⅱ」への取り組みを実施し、重度者支援職員育成のための研修参加を促進すると共に、支援計画シート、手順書等の作成、活用により個別対応への強化を図った。

また、職員のスキルアップを目的にインターネット講義を利用した研修の活用や職員採用時における新任研修も行った。虐待防止施策としては、虐待防止研修やチェックリストによる個々の職員の利用者対応についての再確認及び研鑽を定期的実施した。

短期入所事業・併設型「グループホームかい」については、個々の利用者の家庭状況やニーズに応じて年度内において実人員3名の利用者を受け入れた。

2. 地域生活支援センター「あぶろ」の体制

地域生活支援センター「あぶろ」は、地域生活の拠点として、管理者(センター長)・サービス管理責任者・生活支援員・世話人・看護師・栄養士・事務員の配置にて、3課体制のもとグループホームの利用者への様々な支援(金銭・医療・相談対応等)、及び各グループホーム等に対しての連絡・情報交換等の中核を担う事により、地域生活への積極的な対応を行った。

<第1支援課>

3. 地域巡回等の日常支援

地域巡回等の日常支援を、生活支援員が担当する事で、金銭面等相談事項や、通院等健康医療面・衛生面などへの継続的な対応を行った。(歯磨き指導、性教育の実施。)

- ・巡回時相談支援～週に1度定期に実施、必要により強化支援
- ・金銭管理支援～「あぶろ」による金銭管理支援、本人管理分の金銭面支援
- ・健康医療支援～定期通院、緊急通院等対応、個人症状への対応

看護師による月1度の定期巡回の実施

(入院治療による症状の改善・通院観察による精神安定等)

・新型コロナウイルス予防接種実施：

1回目 6/ 8、6/22（場所：はあもにい 実施機関：白老町立病院）

2回目 6/29、7/13（場所：はあもにい 実施機関：白老町立病院）

3回目 2/10（場所：経済センター 実施機関：稲岡医院）

・季節型インフルエンザ 予防接種実施：10/21（場所：はあもにい 実施機関：白老町立病院）

10/28（場所：ポプリにて 実施機関：白老町立病院）

・環境衛生支援－身辺衛生の点検、必要対象者への強化支援の実施

・避難訓練－火災想定2回（6月、11月）、地震・津波想定1回（8月）

・令和3年度入院、通院状況

<入院状況>

4/19～4/26 腹腔鏡下胆嚢摘出（女性利用者、苫小牧王子総合病院）

5/18～5/21 胆嚢摘出術後内視鏡的胆管膵管造影（同上）

11/30～12/1 経皮的冠動脈形成術後心筋梗塞疑い（男性利用者、苫小牧王子総合病院）

〔総数3件〕

<通院状況>

内科152件、歯科248件、精神科126件、脳外科11件、泌尿器科25件、皮膚科41件、

耳鼻科24件、肛門科4件、整形外科25件、呼吸器科7件、眼科14件、婦人科5件、

外科18件、循環器科12件、消化器内科9件（総数721件）

4. 利用者住居の移動、新規受け入れ

令和3年度の利用者住居移動について住居構成見直しのため、4月に賃貸住居より法人所有住居への転居（グループホーム1ヵ所・男性4名、サテライト住居1ヵ所・男性1名）を実施した。また、合わせて同居利用者の相互関係性調整のため女性4名の転居を行った。

新規利用者の受け入れとしては、男性1名について本人、家族からの要望により9月から体験利用を実施し入居への調整を行いながら、10月より正式入居となった。

5. 地域生活支援会議の実施

支援スタッフ（地域生活支援員、世話人）が参加し、各グループホーム利用者の状況・全体レベルでの認識事項の共有・諸行事の実施等の項目について話し合いを行う「スタッフ会議」及び「各ホーム単位会議」をそれぞれ年6回実施し、日常的な連絡事項等については「支援センターあぶろ」にて集約しながら個別ケースにおける対応を行ってきた。

「スタッフ会議」（会場：センター2階）

・4/13、6/8、8/3、10/13、12/14、2/8

「各ホーム単位会議」

（会場：各グループホーム）

・第1回 5/12～6/4・第2回 7/5～26 ・第3回 9/6～10/12

・第4回 11/9～24 ・第5回 1/17～2/8・第6回 3/7～30

6. 利用者自治会（青葉会）活動・余暇活動の支援

令和3年度においては新型コロナウイルス感染防止の観点から、地域生活利用者の自治会である青年学級「青葉会」の活動を見直し、例年実施していた日帰り行事・一泊旅行は取り止め、その他の全体の活動についても実質的には休止状態となり年会費の徴収も行わなかった。

また、余暇活動・サークル活動についても上記と同じ理由から規模の縮小や感染防止対策に考慮しながらの行事に逐次取り組み、地域生活の充実を図った。

<第2・3支援課>

7. 24時間型グループホームの生活支援

令和3年度において、第2支援課では利用者の重度化・高齢化に対し、看護・栄養専門職の意見を日常生活支援に活かすことにより安心して安全な生活の提供を目指し、様々な障がい特性を有する利用者に対応出来る支援スキルを身に着けるため、各職員のスキルアップを目指した。

日常の食事提供については、栄養バランス・健康面に配慮された献立レシピに基づいた食事の提供や持病に応じた個別食の提供も行った。また、定期的のリクエストメニュー（お任せメニュー）、行事食などの提供により潤いのある食事内容を目指した。

- ・健康管理支援-日常的なバイタルチェックの実施。
- ・医療支援-定期受診や緊急通院等対応等、個人症状への対応。

看護師による月1度の定期巡回の実施

- ※1 入院時の諸手続き、入院治療による症状の改善
通院観察による精神安定等

- ・新型コロナウイルス予防接種実施：

1回目 6/8、6/22（場所：はあもにい 実施機関：白老町立病院）

2回目 6/29、7/13（場所：はあもにい 実施機関：白老町立病院）

3回目 2/10（場所：経済センター 実施機関：稲岡医院）

- ・季節型インフルエンザ予防接種実施：10/21（場所：はあもにい 実施機関：白老町立病院）
10/28（場所：ポプリにて 実施機関：白老町立病院）
- ・環境衛生支援-身辺衛生の点検、支援必要対象者への実施。
- ・避難訓練-第2支援課 火災想定2回（9月、2月）、地震・津波想定1回（8月）
第3支援課 火災想定2回（8月、2月）、地震・津波想定1回（11月）
- ・婦人科検診-乳がん検診（9/11対象利用者6名 いきいき46）

令和3年度入院、通院状況

<入院状況>

なし

<通院状況>

内科 111件、歯科 190件、皮膚科 152件、外科 8件、整形外科 10件、
泌尿器科 18件、脳外科 21件、耳鼻科 6件、精神科 279件、眼科 10件、
肛門科 5件、婦人科 3件、呼吸器 7件、乳腺科 1件、消化器内科 3件
発熱外来 2件、血液腫瘍内科 1件、夜間救急外来 1件、救急搬送 1件 脳神経内科 2件
(総数 831件)

8. 利用者住居の移動、新規受け入れ等

第3支援課・男性1名について、身体状況や支援の内容の変化に伴う生活施設の適正化のため、他事業所の入所施設との調整を行い、11月に転居を実施した。それに伴い、当法人日中事業所の在宅利用者のグループホーム受け入れを12月に実施した。

9. 余暇支援の充実

第1支援課と同様に、新型コロナウイルス感染防止に努めながら、ホーム単位行事・合同行事や季節を感じる催しなどに取り組み、地域生活を送る楽しみを感じてもらおうよう努めた。

令和2年度行事・外出状況

誕生会、各種季節行事（クリスマス会、節分、バレンタイン等）、ドライブ外出、行事食（テイクアウト）、焼肉…等々（※新型コロナウイルス感染対策に配慮した企画）

10. グループホーム各種会議の実施

毎月初旬に嘱託職員以上の職員参加による職員会議を開催し、その内容を基に各ホームでホーム単位会議を行い、所属職員同士で共通認識の確認や支援内容の改善等を行った。また、利用者個々の心身及び環境の変化に応じ、サービス担当者が随時ケース会議を開催した。

また、年間を通し幹部・役職職員による「あぶろ運営会議」を開催し、各課での情報交換や職員労務管理及び利用者支援の統一・強化を図った。

「職員会議」 （会場：センター2階）

・4/7、5/7、6/2、7/7、8/4、9/8、10/6、11/4、12/8、1/7、2/2、3/9

<短期入所 併設型「グループホームかい」>

11. 短期入所事業について

令和3年度は、家庭内の家族事情やご本人の生活・身体状況変化に応じた支援の必要性により、要望があった実人員3名の方の受け入れを行った。また、受け入れに当たっては、行政機関や相談支援事業所、他のサービス事業者との連携を図った。

令和3年度月別利用実績～併設型短期入所グループホーム「かい」～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
人員	1	1	1	1	1	1	1	1				
延人数	30	1	14	31	31	1	8	10				

(総数 実人員3名 126回)

12. 関係資料

〔利用者の状況〕

(R4. 3. 31 現在)

第1支援課

(1) 支援区分状況 (人)

	男	女	計
区分5	1	1	2
区分4	15	2	17
区分3	12	4	16
区分2	8	1	9
区分1	5	1	6
合計	41	9	50

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
一般就労	8	0	8
ポプリ (就労継続B)	17	7	24
ポプリ (生活介護)	4	2	6
愛泉園	6	0	6
みらいえ	6	0	6
合計	41	9	50

平均年齢：45.1歳 (男性44.4歳、女性45.4歳) 平均区分：3.0 (男性3.0、女性3.2)

第2支援課

(1) 支援区分 (人)

	男	女	計
区分6	1	8	9
区分5	5	4	9
区分4	1	2	3
合計	7	14	21

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
愛泉園 (生活介護)	3	3	6
みらいえ (生活介護)	4	9	13
ポプリ (生活介護)	0	2	2
合計	7	14	21

平均年齢：46.1歳 (男性44.1歳、女性47.1歳) 平均区分：5.3 (男性5.0、女性5.4)

第3支援課

(1) 支援区分 (人)

	男	女	計
区分6	10	-	10
区分5	11	-	11
区分4	6	-	6
区分3	0	-	0
合計	27	-	27

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
ポプリ (就労支援B)	1	-	1
ポプリ (生活介護)	6	-	6
愛泉園	9	-	9
みらいえ	11	-	11
合計	27	-	27

平均年齢：40.7歳 平均区分：5.2

[令和3年度 実施行事一覧]

月	第1支援課			第2・3支援課
	利用者自治会「青葉会」	全体行事	各グループホーム行事	
4			4日(土)ハイツ日の誕生日会(福住) 17日(土)ポップハウス誕生日会(はま寿司) 22日(木)白老ハウス誕生日会(はま寿司) 28日(水)あさひハウス誕生日会(ハウス内にて)	3日(土)「のんの」桐野さん誕生日外出(白老) 10日(土)「のんの」苫小牧外出(苫小牧)
5		1日(土)未帰省者行事(登別イオン) 2日(日)未帰省者行事 (虎杖浜パークゴルフ・苫小牧ツタヤ) 3日(月)未帰省者行事 (斎藤養鱒場・お宝鑑定館) 4日(火)未帰省者行事 (ミナミナ・しまむら) 5日(水)未帰省者行事 (斎藤養鱒場・登別イオン) 16日(日)フィットボクシング(レインボー)	9日(日)みなハウス行事(苫小牧サンガーデン) 24日(月)すずらんハウス誕生日会(ハウス内にて) 26日(水)青葉ハウス誕生日会(ハウス内にて) 27日(木)あさひハウス誕生日会(ハウス内にて) 27日(木)ハイツ日の誕生日会(ハウス内にて)	3日(月)「いころ・のんの」合同デイキャンプ(みらいえログ) 4日(火)「のんの」お花見外出(登別) 3日(月)「そら」未帰省者行事 3日(月)「とも」未帰省者行事食事会 4日(火)「とも」未帰省者行事 3日(月)「そら」誕生日会(ホーム) 17日(月)「のあ」誕生日会(ホーム)
6			20日(日)ホームりん買い物(ビックエムワン) 20日(日)みなハウス余暇活動(あぶろ内にて) 28日(月)あさひハウス誕生日会(ハウス内にて)	3日(木)「かい」誕生日会(ホーム) 20日(日)「そら」誕生日会(ホーム) 21日(月)「とも」誕生日会(ホーム)
7		22日(木)未帰省者行事 (苫小牧イオン・福住にて) 23日(金)未帰省者行事 (苫小牧イオン・福住にて)	16日(金)あさひハウス誕生日会(ハウス内にて) 18日(日)みなハウス行事(あぶろ内にて) 19日(月)ポップハウス行事(アヨロ温泉にて)	30日(水)「とも」誕生日会(ホーム)
8		15日(日)未帰省者行事 (あぶろ・レインボーにて)	22日(日)ポップハウス誕生日会(ハウス内にて) 28日(水)青葉ハウス誕生日会(ハウス内にて)	14日(土)「いころ・れら」合同未帰省者夕食会(ホーム) 9日(月)「のんの」苫小牧外出(苫小牧) 14日(土)「かい」未帰省者夕食会(ホーム) 30日(水)「かい」誕生日会(ホーム) 13日(金)「そら」誕生日会(ホーム) 13日(金)「そら」未帰省者夕食会(ホーム) 13日(金)「のあ」未帰省者夕食会(ホーム) 8日(日)「のあ」誕生日会(ホーム)
9			13日(月)ハイツ日の出行事食(ハウス内にて) 26日(日)すずらんハウス行事食(ハウス内にて) 28日(水)青葉ハウス誕生日会(ハウス内にて) 29日(水)ホームりん誕生日会(ハウス内にて)	
10		17日(日)白老ノルディックウォーキング (ポロト湖)	5日(火)みずきハウス誕生日会(とんでん) 10日(日)すずらんハウス買い物(しまむら) 14日(木)白老ハウス誕生日会(はま寿司) 15日(木)みなハウス行事食(クリッパー白老) 21日(木)桜丘ハウス誕生日会(ご馳走亭) 21日(木)ハイツ日の出行事食(クリッパー白老) 23日(土)青葉ハウス行事食(とんでん)	7日(木)「かい」誕生日会(ホーム) 31日(日)第2支援課「衆議院選挙投票(白老) 31日(日)第3支援課「衆議院選挙投票(白老) 30日(土)「かい」「のあ」ハロウィン(ホーム) 30日(土)「とも」「そら」ハロウィン(ホーム) 21日(金)「のあ」誕生日会(ホーム)
11		11日(木)カラオケ(あぶろ2階) 18日(木)カラオケ(あぶろ2階) 25日(木)カラオケ(あぶろ2階)	3日(水)青葉ハウス買い物(イオン苫小牧) 6日(土)あさひハウス買い物(しまむら) 14日(日)桜丘ハウス買い物(室蘭モルエ) 21日(日)すずらんハウス誕生日会(暖中) 23日(火)ポップハウス買い物(イオン苫小牧) 23日(土)青葉ハウス誕生日会(ヴィクトリア)	2日(火)「のんの」谷さん誕生日外出(苫小牧) 3日(水)「いころ・れら」合同外出(苫小牧) 13日(土)「のんの」苫小牧外出(苫小牧) 16日(水)そら誕生日会(ホーム)
12		4日(日)日帰り温泉(アルテン) 18日(日)日帰り温泉(アルテン) 25日(日)日帰り温泉(アルテン) 31日(日)未帰省者行事(レインボー)	2日(木)桜丘ハウス誕生日会(100円クリッパーにて) 3日(金)あさひハウス誕生日会(ハウス内にて) 11日(土)白老ハウス冬物買い物(観別しまむら) 12日(日)みなハウスクリスマス会(あぶろ2階にて) 19日(日)すずらんハウスクリスマス会(あぶろにて) 20日(月)みずきハウスクリスマス会(ハウス内にて) 20日(月)桜丘ハウスクリスマス会(天野ファーム) 23日(木)白老ハウスクリスマス会(ハウス内にて) 24日(金)ハイツ日の出クリスマス会(ハウス内にて) 25日(土)青葉ハウスクリスマス会(ハウス内にて)	1日(水)「いころ」伊藤さん靴購入外出(登別) 11日(土)「のんの」苫小牧外出(苫小牧) 24日(金)「れら」クリスマス会(ホーム) 25日(土)「のんの」近藤さん誕生日外出(苫小牧) 25日(土)「のんの」クリスマス会(ホーム) 25日(土)「いころ」クリスマス会(ホーム) 24日(金)「かい」「のあ」クリスマス会(ホーム) 24日(金)「とも」「そら」クリスマス会(ホーム) 13日(月)「そら」誕生日会(ホーム) 31日(金)未帰省者食事会(そら)

1		1日(土)未帰省者外出(イオン苫小牧) 2日(日)未帰省者食事会(レインボー) 3日(月)未帰省者食事会(レインボー) 23日(日)白老町文化祭見学 (白老コミュニティーセンター)	10日(月)みなハウス誕生会(カウベルにて) 27日(木)白老ハウス誕生会(ハウス内にて) 30日(日)すずらんハウス行事(ハウス内にて) 31日(月)ハイツ日の出誕生会(ハウス内にて) 31日(月)ホームりん誕生会(ハウス内にて)	8日(土)「いころ」伊藤さん誕生日外出(苫小牧) 1日(土)「いころ・のんの」合同初詣(白老) 3日(月)未帰省者食事会(かい) (のあ) 3日(月)未帰省者食事会(とも)(そら) 26日(水)「とも」誕生会2名(ホーム) 31日(月)「そら」誕生会(ホーム)
2			25日(金)ハイツ日の出行事食(ハウス内にて) 26日(土)青葉ハウス行事食(ハウス内にて) 26日(土)すずらんハウス誕生会(ハウス内にて)	23日(水)「かい」誕生日2名(ホーム) 3日(木)「そら」節分(ホーム) 3日(木)「とも」節分(ホーム) 3日(木)「のあ」節分(ホーム) 3日(木)「かい」節分(ホーム)
3			13日(日)みなハウス誕生会(あぶろ2階にて) 13日(日)ポップハウス昼食会(ハウス内にて) 16日(水)青葉ハウス誕生会(ハウス内にて) 17日(木)ポップハウス料理教室(ハウス内にて) 18日(金)ハイツ日の出誕生会(ハウス内にて) 21日(月)ホームりん誕生会(ハウス内にて) 28日(月)ポップ誕生会(ハウス内にて) 30日(水)桜丘ハウス誕生会(ハウス内にて) 31日(木)白老ハウス誕生会(ハウス内にて)	14日(月)「いころ」吉田さん誕生日外出(苫小牧) 28日(月)「とも」誕生会(ホーム) 28日(月)「のあ」誕生会(ホーム)