

令和2年度

事業報告(案)

社会福祉法人 白老宏友会

地域生活支援センター「あぷろ」

(共同生活介援助事業)

(短期入所(福祉型)事業)

## 目 次

1. はじめに

2. 地域生活支援センター「あぷろ」の体制

### <第1支援課>

3. 地域巡回等の日常支援

4. 利用者居住場所の移動、新規受け入れ

5. 地域生活支援会議の実施

6. 利用者自治会活動・サークル活動の支援

### <第2・3支援課>

7. 24時間型グループホームの生活支援

8. 利用者居住場所の移動、新規受け入れ

9. 余暇支援の充実

10. グループホーム各種会議の実施

### <短期入所>

11. 短期入所事業について

### <その他>

12. 関係資料

## 1. はじめに

グループホーム利用者 97 名の健康を守るべく、令和 2 年度は新型コロナウイルスの感染防止における取り組みの 1 年であった。特に第二第三支援課利用者は障害特性からマスクの着用が困難であり飛沫防止においても寄り添った支援が必要不可欠であることから、ひとたび感染した場合は蔓延することが避けられないと思われる為、手指の消毒、換気、湿度、検温等出来る感染防止を行ってきました。利用者、保護者にも一時帰省の自粛や外出や行事の変更など多面的にご協力いただいたことで、一人の感染者も出すことなく過ごすことが出来ました。

また、法人として感染した場合や、感染のリスクが高まった場合における行動指針を作成し、日中事業所と連動した感染対策により、11 月 18 日に発生した町内での感染発表において、日中事業所への 24 時間型 GH 利用者の利用休止を行い、日中事業所から各 24GH へ職員が支援に入る等の処置を行いリスクの低減を行うことが出来ました。

第一支援課の利用者支援では、社会情勢に応じた外出の自粛や苦小牧、室蘭方面への単独外出の禁止等も実施し、自治会活動「青葉会」の行事も三密を回避した対応で実施しております。

事業全般では、区分更新により重度化傾向が見られると共に、重度高齢化における医療支援の利用者数も増傾向にある。利用者の疾病に対する対応は、日中事業所との連携により早期発見、早期治療を心掛け対応しているが、令和 3 年 3 月に起きたグループホーム内での利用者体調不良対応では、適切に医療へつなげることが出来ましたが残念な結果となりました。このような事案を含め今後も利用者の健康管理について研鑽を深めていきます。

短期入所「かい」の活用では、利用者 1 名の緊急的な保護対応として行政機関との連携により月利用万度の対応を行った。

利用者支援における職員の育成を目的にインターネット講義を利用した研修の実施や、各ホーム会議及び 3 支援課に分かれ指揮命令及ライン（通信アプリ）を活用した情報伝達の効率化等を実施することが出来た。

## 2. 地域生活支援センター「あぶろ」の体制

地域生活支援センター「あぶろ」は、法人独自の独立した地域の拠点として、管理者（センター長）・サービス管理責任者・生活支援員・事務員及び世話人の配置にて、三課体制のもとグループホーム等の利用者への様々な支援（金銭・医療・相談対応等）、及び各グループホーム等に対しての連絡・情報交換等の中核を担う事により、地域生活への積極的な対応を行った。

### <第1支援課>

## 3. 地域巡回等の日常支援

地域巡回等の日常支援を、生活支援員が担当する事で、金銭面等相談事項や、通院等健康医療面・衛生面などより継続的な対応を行った。

- ・巡回時相談支援一週に 1 度定期に実施、必要により強化支援
- ・金銭管理支援一「あぶろ」による金銭管理支援、本人管理分金銭面支援
- ・健康医療支援一定期通院、緊急通院等対応、個人症状への対応

看護師による月 1 度の定期巡回の実施

（入院治療による症状の改善・通院観察による精神安定等）

- ・季節型インフルエンザ 予防接種実施：11/5（場所：はあもにい 実施機関：白老町立病院）

11/19 (場所: ポプリにて 実施機関: 白老町立病院)

- ・環境衛生支援－身辺衛生の点検、必要対象者への強化支援の実施
- ・避難訓練－火災想定 (7/6～16)、地震・津波想定 (10/13)

・令和2年度入院、通院状況

<入院状況>

- 4/20～5/12 虫垂炎症及び腹腔内感染症 (男性利用者、苫小牧日翔病院)
- 4/24～5/22 蜂窩織炎 (男性利用者、JCHO 登別病院)
- 7/2～7/13、7/20～8/3、11/2～11/13 腸閉塞 (男性利用者、苫小牧日翔病院)
- 1/29～2/9、3/4～3/17 胆石治療 (女性利用者、苫小牧王子総合病院)

[総数 7 件]

<通院状況>

内科 232 件、歯科 93 件、精神科 58 件、脳外科 13 件、泌尿器科 19 件、皮膚科 23 件、耳鼻科 22 件、肛門科 10 件、整形外科 9 件、呼吸器科 6、眼科 5 件、婦人科 4 件、外科 3 件、循環器科 2 件 (総数 499 件)

～令和1年度通院実績～

	令和1年									令和2年			実績集計
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
第1支援課	34	42	42	36	43	43	33	40	45	44	50	74	499

4. 利用者住居の移動、新規受け入れ

令和2年度の利用者住居環境等については、様々な性格や障がい特性を持った利用者が共同で生活することによる生活様式や習慣等の相違に対する環境整備や居室の構造上の問題、現状の生活様式以上の自立を目指す為等といった多様な理由により、年度当初に8名の利用者のハウス移動・転居を行った。新規利用者の受け入れはなかった。

5. 地域生活支援会議の実施

支援スタッフ (地域生活支援員、世話人) が参加し、各グループホーム利用者の状況・全体レベルでの認識事項の共有・諸行事の実施等の項目について話し合いを行う「スタッフ会議」及び「各ホーム単位会議」をそれぞれ年6回実施し、日常的な連絡事項等については「センターあぷろ」にて集約しながら個別ケースにおける対応を行ってきた。

「スタッフ会議」

(会場: センター2階)

- ・4/8 ・6/12 ・8/4 ・10/12 ・12/15 ・2/9

「各ホーム単位会議」

(会場: 各グループホーム)

- ・第1回 5/1～15 ・第2回 7/3～17 ・第3回 8/23～9/16
- ・第4回 12/1～17 ・第5回 1/13～21 ・第6回 3/3～24

## 6. 利用者自治会（青葉会）活動・余暇活動の支援

令和2年度においては新型コロナウイルス感染防止の観点から、地域生活利用者の自治会、青年学級「青葉会」の活動を見直し、毎年実施していた日帰り行事・一泊旅行は中止し、クリスマス会は三密を避ける対応で、小規模単位での実施となった。活動が円滑に行えるよう側面からの支援を継続して行った

また、余暇活動・サークル活動についても上記と同じ理由から規模を縮小し、感染防止対策を施しながら行事に取り組み、地域生活の充実を図った。

### <第2・3支援課>

## 7. 24時間型グループホームの生活支援

令和2年度において、第2支援課では利用者の重度化・高齢化に対し、看護・栄養専門職の意見を日常生活支援に活かすことにより安心して安全な生活の提供を目指し、第3支援課では様々な障がい特性を有する男性利用者に対応出来る支援スキルを身に着けるため、各職員のスキルアップを目指した。

日常の食事提供については、栄養バランス・健康面に配慮された献立レシピに基づいた食事の提供や持病に応じた個別食の提供も行った。また、定期的のリクエストメニュー（お任せメニュー）、行事食などの必要な支援により潤いのある食事内容を目指した。

- ・健康管理支援-日常的なバイタルチェックの実施。
- ・医療支援-定期受診や緊急通院等対応等、個人症状への対応。

看護師による月1度の定期巡回の実施

※1 入院時の諸手続き、入院治療による症状の改善  
通院観察による精神安定等

- ・季節型インフルエンザ 予防接種実施：11/5（場所：はあもにい 実施機関：白老町立病院）  
11/19（場所：ポプリにて 実施機関：白老町立病院）
- ・環境衛生支援-身辺衛生の点検、支援必要対象者への実施。
- ・避難訓練-火災想定訓練（9/6、9/12、3/14、3/20） 地震・津波想定訓練（2/11）

## 令和2年度入院、通院状況

### <入院状況>

6/14～6/16 大腸炎による下血 （総数1件）

### <通院状況>

内科 105 件、歯科 113 件、皮膚科 70 件、外科 9 件、整形外科 10 件、  
泌尿器科 43 件、脳外科 25 件、耳鼻科 7 件、精神科 232 件、眼科 3 件、  
肛門科 5 件、婦人科 13 件 （総数 635 件）

～令和2年度通院実績表～

	令和2年									令和3年			実績集計
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
第2支援課	15	14	22	26	28	20	24	19	29	20	25	13	255
第3支援課	29	26	23	30	28	39	29	29	44	23	31	28	359
月間単位実績 集計	44	40	45	56	56	59	53	48	73	43	56	41	614

8. 利用者住居の移動、新規受け入れ等

利用者間の関係性および障害特性に配慮し、本人・保護者の同意を得た上で10月に第2支援課、第3支援課間において、男性利用者1名の移動を行った。新規利用者の受け入れはなかった。

9. 余暇支援の充実

第1支援課と同様に、新型コロナウイルス感染防止に努めながら、ホーム単位行事・合同行事や季節を感じる催しなどに取り組み、地域生活を送る楽しみを感じてもらおうよう努めた。

令和2年度行事・外出状況

誕生会、各種季節行事（クリスマス会、節分、バレンタイン等）、ドライブ外出、行事食（テイクアウト）、焼肉…等々（※新型コロナウイルス感染対策に配慮した企画）

10. グループホーム各種会議の実施

毎月初旬に嘱託職員以上の職員参加による職員会議を開催し、その内容を基に各ホームでホーム単位会議を行い、所属職員同士で共通認識の確認や支援内容の改善等を行った。また、利用者個々の心身及び環境の変化に応じ、サービス担当者が随時ケース会議を開催した。

また、年間を通し幹部・役職職員による「あぶろ運営会議」を開催し、各課での情報交換や職員労務管理及び利用者支援の統一・強化を図った。

<短期入所（福祉型・グループホームかい）>

11. 短期入所事業について

令和2年度は、家庭の事情により利用の要望があった実人員2名の方の受け入れを行った。うち1名に関しては年度の後半より、家庭に戻る事が困難な状況となったため、行政機関とも連携し支給日数の調整により入居待機状態の中での受け入れを行った。

令和1年度月別利用実績～併設型短期入所グループホーム「かい」～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
実人数	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1
延人数	6	19	6	21	26	30	31	30	29	28	28	31

(総数 実人数2名 253回)

12. 関係資料 (R3. 3. 31 現在)

第1支援課

(1) 支援区分状況 (人)

	男	女	計
区分5	1	0	1
区分4	13	2	15
区分3	11	4	15
区分2	10	2	12
区分1	5	1	6
合計	40	9	49

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
一般就労	8	0	8
ポプリ (就労継続B)	17	7	24
ポプリ (生活介護)	4	2	6
愛泉園	5	0	5
みらいえ	6	0	6
合計	40	9	49

平均年齢：44.6歳 (男性44.4歳、女性45.4歳) 平均区分：2.9 (男性2.9、女性2.8)

第2支援課

(1) 支援区分 (人)

	男	女	計
区分6	1	8	9
区分5	4	4	8
区分4	2	2	4
合計	7	14	21

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
愛泉園 (生活介護)	3	3	6
みらいえ (生活介護)	4	9	13
ポプリ (生活介護)	0	2	2
合計	7	14	21

平均年齢：45.1歳 (男性43.1歳、女性46.1歳) 平均区分：5.2 (男性4.9、女性5.4)

第3支援課

(1) 支援区分 (人)

	男	女	計
区分6	10	-	10
区分5	11	-	11
区分4	3	-	3
区分3	1	-	1
合計	27	-	27

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
ポプリ (就労支援B)	1	-	1
ポプリ (生活介護)	6	-	6
愛泉園	9	-	9
みらいえ	11	-	11
合計	27	-	27

平均年齢：40.3歳 平均区分：5.1

令和2年度 地域生活支援センターあぶろ 実施行事一覧

月	第1支援課			第2・3支援課
	利用者自治会「青葉会」	全体行事	各グループホーム行事	
4			15日(水)ポップハウス誕生会(ハウス内にて) 27日(月)白老ハウス交流会(ハウス内にて)	20日(月)「れら」衣類購入外出(苫小牧)
5		4日(月)未帰省者行事(テイクアウト) 5日(火)未帰省者行事(テイクアウト)	19日(火)すずらんハウス誕生会) 22日(金)ホームりん交流会(ハウス内にて) 27日(水)青葉ハウス行事食(ハウスにて) 28日(木)ホームりん誕生会(ハウス内にて)	3日(日)「のんの」屋内いちご狩り(ホーム) 3日(日)「れら」未帰省者外出(苫小牧) 4日(月)「いころ」GW未帰省者外出(苫小牧) 4日(月)「のんの」GW未帰省者外出(登別) 4日(月)「そら」誕生会(ホーム) 4日(月)「かい」未帰省者外出(苫小牧) 5日(火)「のんの」GW未帰省者外出(苫小牧) 5日(火)「かい」未帰省者焼肉パーティー(ホーム) 5日(火)「そら」未帰省者焼肉パーティー(ホーム) 5日(火)「とも」未帰省者焼肉パーティー(ホーム) 5日(火)「のあ」未帰省者焼肉パーティー(ホーム)
6			2日(火)ハイツ日の出誕生会(ハウス内にて)	1日(月)「のあ」誕生会(ホーム) 4日(木)「かい」誕生会(ホーム) 9日(火)「のんの」竹林さん誕生日外出(ホーム) 21日(日)「とも」誕生会(ホーム) 22日(月)「そら」誕生会(ホーム) 28日(日)「のんの」ドライブ外出(苫小牧)
7		17日(日)ル・リアンコンサート (はあもにー) 19日(日)ニジマス釣り(斎藤養鱒場) 24日(金)ニジマス釣り(斎藤養鱒場)	13日(月)すずらんハウス誕生会(とんでん) 13日(月)青葉ハウス誕生会(魚米) 14日(火)あさひハウス誕生会(金剛山maimai亭) 16日(木)桜丘ハウス行事食(福住) 17日(金)みなハウス行事食(とんでん) 24日(水)青葉ハウス誕生会(魚べい) 26日(金)ハイツ日の出BBQ(ハウス内にて) 26日(金)あさひハウス買物外出	18日(土)「れら」利用者外出(登別) 19日(日)「かい」ホーム外出(苫小牧) 23日(木)「のんの」ドライブ外出(苫小牧)
8		1日(土)ウーキングサークル(ヨコスト泥原) 15日(土)お盆未帰省者行事(イオン) 16日(日)お盆未帰省者行事(イオン)	10日(月)みなハウス誕生会(魚米) 25日(火)ポップハウス行事食(ヴィクトリア) 29日(土)青葉ハウス誕生会(イートアップ) 29日(土)青葉ハウス誕生会(イートアップ)	6日(木)「のあ」誕生会(ホーム) 12日(水)「かい」誕生会(ホーム) 15日(土)「かい」ホーム外出(苫小牧) 15日(土)「そら」焼肉(ホーム) 15日(土)「いころ・のんの」合同ドライブ外出(苫小牧) 16日(日)「かい」屋外ジンギスカン(ホーム) 28日(金)「そら」誕生会
9			8日(月)すずらんハウス誕生会(魚米) 13日(月)白老ハウス行事食(イートアップ) 14日(月)桜丘ハウス誕生会(喜多蔵) 30日(水)青葉ハウス誕生会(びっくりドンキー)	8日(火)「のんの」衣類購入外出(登別) 18日(金)荒川美帆さん誕生日外出(苫小牧) 22日(火)「かい」ホーム外出(苫小牧) 29日(火)「そら」佐藤さん送別会(ホーム) 29日(火)「のんの」壺田幸絵さん誕生日外出(苫小牧)



10		17日(土)ウォーキングサークル(扶の里公園)	6日(火)すずらんハウス誕生会(イートアップ) 10日(土)みなハウス誕生会(イートアップ) 15日(木)桜丘ハウスウポポイ見学 16日(金)みなハウスウポポイ見学 25日(日)白老ハウス冬物買い物と外食 25日(日)桜丘ハウス冬物買い物と外食 27日(火)ポップハウスウポポイ見学と外食 28日(水)青葉ハウスウポポイ見学 29日(木)ホームりんウポポイ見学と外食	10日(土)「そら」谷さん歓迎会(ホーム) 15日(木)「かい」佐野さん・騎田さん誕生日会(ホーム) 17日(土)「れら」GHDドライブ外出(苫小牧) 18日(日)「のんの」GHDドライブ外出(苫小牧) 25日(日)「かい」焼肉(ホーム) 26日(月)「とも」9月・10月生まれ合同誕生日会(ホーム) 27日(火)「そら」ハロウィンパーティー(ホーム)
11		1日(日)料理教室(レインボー) 3日(火)料理教室(レインボー) 8日(日)料理教室(レインボー) 23日(月)料理教室(レインボー)	2日(月)みずきハウス誕生会(とんでん) 11日(水)青葉ハウス誕生会(クリッパー) 26日(木)ハイツ日の出行食事(ハウス内にて)	1日(日)「れら」利用者外出(登別) 4日(水)のんの衣類購入外出(登別) 14日(土)「そら」谷さん誕生日会(ホーム) 26日(木)「のあ」鷺見さん・村上さんお誕生日会(ホーム) 28日(土)「かい」誕生会(ホーム)
12	13日(日)青葉会主催クリスマスお茶会(あぶろ・レインボー) 19日(土)青葉会主催クリスマスお茶会(あぶろ・レインボー)	30日 映画鑑賞・カラオケ(あぶろ) 31日 映画鑑賞・カラオケ(あぶろ)	4日(金)みなハウス誕生会(ハウス内にて) 14日(月)桜丘ハウス誕生会(ハウス内にて) 16日(水)白老ハウスクリスマス会(ハウス内にて) 16日(水)あさひハウスクリスマス会(ハウス内にて) 17日(木)ホームりんクリスマス会(ハウス内にて) 20日(日)青葉ハウスクリスマス会(ハウス内にて) 21日(月)みずきハウスクリスマス会(ハウス内にて) 22日(火)すずらんハウスクリスマス会(ハウス内にて) 24日(木)みなハウスクリスマス会(ハウス内にて) 25日(金)桜丘ハウスクリスマス会(ハウス内にて) 25日(金)あさひハウスクリスマス会(ハウス内にて) 25日(金)ハイツ日の出クリスマス会(ハウス内にて)	12日(土)「そら」誕生会・クリスマス会(ホーム) 21日(月)「れら」クリスマス会(ホーム) 21日(月)「のんの」誕生会・クリスマス会(ホーム) 21日(月)「れら」クリスマス会(ホーム) 23日(水)「そら」クリスマス会(ホーム) 24日(木)「かい」お食事会(ホーム) 24日(木)「とも」クリスマス会(夕食会)(ホーム) 24日(木)「のあ」クリスマス会(ホーム)
1		1日 映画鑑賞・カラオケ(あぶろ) 2日 映画鑑賞・カラオケ(あぶろ) 30日 映画鑑賞・カラオケ(あぶろ)	11日(月)みずきハウス誕生会(ハウス内にて) 18日(月)白老ハウス誕生会(ハウス内にて)	2日(土)「のんの」夕食テイクアウト(ホーム) 3日(日)「のんの」製菓活動(ホーム) 9日(土)「のんの」誕生会(ホーム)
2		6日(土)カラオケ(あぶろ) 7日(日)料理教室(レインボー) 20日(日)カラオケ(あぶろ) 27日(土)カラオケ(あぶろ)	9日(火)ハイツ日の出誕生会(ハウス内にて) 10日(水)ホームりん誕生会(ハウス内にて) 14日(日)みな誕生会(宝竜) 16日(火)ホームりん誕生会(ハウス内にて) 23日(火)桜丘ハウス誕生会(ハウス内にて)	3日(水)「そら」誕生会兼節分イベント(ホーム) 25日(木)「かい」誕生会(ホーム) 28日(日)「のんの」バレンタインイベント(ホーム)
3			2日(火)ポップハウス誕生会(ハウス内にて) 5日(金)ホームりん誕生会(ハウス内にて) 15日(月)白老ハウス誕生会(天野ファーム) 17日(水)青葉ハウス誕生会(ハウス内にて) 25日(水)あさひハウス誕生会(ハウス内にて) 25日(木)桜丘ハウス誕生会(ハウス内にて)	28日(金)「とも」誕生会(ホーム) 31日(水)「のあ」誕生会(ホーム)