

令和1年度

事業報告(案)

社会福祉法人 白老宏友会

地域生活支援センター「あぷろ」

(共同生活介援助事業)

(短期入所(福祉型)事業)

目 次

1. はじめに
2. 地域生活支援センター「あぷろ」の体制

<第1支援課>

3. 地域巡回等の日常支援
4. 利用者居住場所の移動、新規受け入れ
5. 地域生活支援会議の実施
6. 利用者自治会活動・サークル活動の支援

<第2・3支援課>

7. グループホームの生活支援
8. 利用者居住場所の移動、新規受け入れ
9. 余暇支援の充実
10. グループホーム各種会議の実施

<短期入所>

11. 短期入所事業について

<その他>

12. 町内会関係
13. 関係資料

1. はじめに

令和1年度は、入所施設を廃止し地域生活への完全移行を行い、利用者個々の様々な課題や状況に応じた支援への取り組みが8年目を迎える年度であったが、前年度と同様、全国的に障がい者の重度化や高齢化が進む中、あぶろにおいても加齢により心身低機能が低下したり、元々の基礎疾患の悪化等によりグループホームで健康を維持し安全で安心した生活を継続することが困難なケースも見られた。そういった具体的なケースにおいて、利用者個々の現状と課題の分析を行いながら、介護保険サービスへの移行を視野に入れた支援計画の策定や医療的内容を含めた支援の検討や日中サービス支援型共同生活援助事業への展開に向けた施設視察等を行った。また、「高いサービスの提供と地域生活ニーズの充足」を実現するために、職員研修や人材育成等に力点を置き組織の活性化及び業務の改善・効率化に努めた。

食事提供においては、第2・3支援課では前年度までと同様に栄養士の作成した献立レシピに基づいた提供を行い、第1支援課においては全てのハウスにて「献立による食材配達システム」を導入し、利用者が地域で長く健康的に生活出来るように食事提供における一元化と効率化を図った。

上記のシステム導入により、世話人が利用者個々に必要な支援や援助に充てる時間が確保出来、各支援員が巡回時に行っていた金銭管理や環境衛生等の支援に余裕が生まれ、土日祝祭日を中心に開催した余暇活動以外に、利用者個々のニーズに沿った多くのサークル活動に取り組むことが出来た。

保健医療においても前年度までと同様、基礎疾患による定期受診や体調不良時の受診を行うとともに、看護師巡回を強化し看護師を中心に日常的な健康管理に努めた。

その他利用者の住環境として、第1支援課では利用者個々の障がい特性に合わせた環境整備やより自立に向けた環境整備の為に12名の利用者がハウス移動・転居を行った。また、第2支援課では基礎疾患の悪化によりグループホームでの生活が困難になり医療機関へ入院したケースと高齢者サービス施設へ移転した利用者の2名の退去に伴い、待機者の中で入居に至ったケース1件と入居希望としての待機者ではなかったが、緊急として入居となったケースが1件の計2ケースがあった。

グループホーム「かい」の併設型短期入所事業所では、令和1年度においても生活体験を含めたニーズに即した運営としての機能より、緊急性の高いケースの受け入れが中心であった。その中でも、年度末の2・3月においては、グループホームでの生活を見越したケースがあり、今後相談支援事業所ゆからとの連携により方向性を定めていかなければならないケースがあった。

防災・防犯については令和1年度においても定期的な夜間火災想定の下での非難訓練をはじめ、第1～3支援課それぞれにおいて、地震後に津波が発生したとの想定の下での避難訓練に取り組んだ。

2. 地域生活支援センター「あぶろ」の体制

地域生活支援センター「あぶろ」は、法人独自の独立した地域の拠点として、管理者(センター長)・サービス管理責任者・生活支援員・事務員及び世話人の配置にて、三課体制のもとグループホーム等の利用者への様々な支援(金銭・医療・相談対応等)、及び各グループホーム等に対しての連絡・情報交換等の中核を担う事により、地域生活への積極的な対応を行った。

<第1支援課>

3. 地域巡回等の日常支援

地域巡回等の日常支援を、生活支援員が担当する事で、金銭面等相談事項や、通院等健康医療面・衛生面などより継続的な対応を行った。

- ・巡回時相談支援一週に1度定期に実施、必要により強化支援
- ・金銭管理支援一「あぷろ」による金銭管理支援、本人管理分金銭面支援
- ・健康医療支援一定期通院、緊急通院等対応、個人症状への対応

看護師による月1度の定期巡回の実施

(入院治療による症状の改善・通院観察による精神安定等)

季節型インフルエンザ 予防接種実施：11/21 (みらいえにて：白老町立)

11/28 (ポプリにて：白老町立)

- ・環境衛生支援一 身辺衛生の点検、必要対象者への強化支援の実施
- ・避難訓練一 夜間火災想定 (6/3~7)、地震・津波想定 (10/9)

令和1年度入院、通院状況

<入院状況>

11/12~12/17 左膝蜂窩織炎、3/19~3/23 左尿管結石症

1/15~ 3/23 糖尿病

(総数 3 件)

<通院状況>

内科 247 件、歯科 135 件、皮膚科 22 件、外科 11 件、整形外科 14 件、

泌尿器科 17 件、脳外科 9 件、耳鼻科 28 件、精神科 130 件、眼科 4 件、

肛門科 3 件、婦人科 6 件、神経内科 1 件

(総数 627 件)

~令和1年度通院実績~

GH 名	令和1年									令和2年			ホーム単位 実績集計
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
青葉	2	3	4	5	3	5	4	6	6	5	2	8	53
あさひ	5	2	4	1	1	3	5	0	1	3	1	4	30
ポップ	4	3	6	7	3	9	9	8	5	10	5	9	78
桜丘	2	4	1	6	3	5	2	5	3	4	3	4	42
白老	4	3	7	4	2	10	4	5	2	4	4	10	59
すずらん	5	5	4	3	5	6	3	6	3	6	5	6	57
日の出	2	2	3	2	3	3	5	4	6	5	6	2	43
みずき	5	7	7	7	6	8	6	8	6	9	9	7	85
みな	1	0	1	0	4	17	9	7	9	7	4	4	63
りん	3	6	6	3	4	4	5	6	4	2	2	8	53
アパ-ト	3	7	6	5	3	2	8	4	9	9	5	3	64
月間単位 実績集計	36	42	49	43	37	72	60	59	54	64	46	65	627

4. 利用者住居の移動、新規受け入れ

令和1年度の利用者住居環境等については、様々な性格や障がい特性を持った利用者が共同で生活することによる生活様式や習慣等の相違に対する環境整備や居室の構造上の問題、現状の生活様式以上の自立を目指す為等といった多様な理由により、13名の利用者のハウス移動・転居を行った。その際、サテライト住居の利用者がグループホームに転居したとあさひハウスの使用していなかった部屋を居室として使用するよう届出を行ったことで定員については99名と変わらないが、空床については前年度の女性2名から男性1名・女性1名となったが、新規利用者の受け入れには至っていない。

5. 地域生活支援会議の実施

支援スタッフ（地域生活支援員、世話人）が参加し、各グループホーム利用者の状況・全体レベルでの認識事項の共有・諸行事の実施等の項目について話し合いを行う「スタッフ会議」及び「各ホーム単位会議」をそれぞれ年6回実施し、日常的な連絡事項等については「センターあぷろ」にて集約しながら個別ケースにおける対応を行ってきた。

「スタッフ会議」

（会場：センター二階）

・4/17 ・6/12 ・8/7 ・10/9 ・12/11 ・2/12

「各ホーム単位会議」

（会場：各グループホーム）

・第1回 5/14～28 ・第2回 7/11～26 ・第3回 9/18～30

・第4回 11/11～22 ・第5回 1/14～23 ・第6回 3/3～13

6. 利用者自治会（青葉会）活動・余暇活動の支援

令和1年度においては、地域生活利用者の自治会、青年学級「青葉会」の運営の活動が円滑に行える様に側面からの支援を継続して行った。

また、令和1年度は食材配達システムの導入により、各世話人が利用者への支援に携わる時間を設けることが出来た為、各支援員の業務の幅が広がりがり、前年度まで余暇活動としての各種活動を定期的なサークル活動と単発的取組の余暇活動とに色分けして様々な内容に取り組み、地域生活の充実を図った。

「青葉会行事」

・総会（4/16）

・一泊旅行（8/3～8/4）札幌ドーム野球観戦、動物園&白い恋人パーク
定山溪ビューホテル

「サークル活動」

・ボウリング（5/18、6/29、7/20、9/14）

・パークゴルフ（5/25、5/26、6/9、7/21、7/27、8/24、8/25、9/28）

・夜酒場（5/28、7/9、9/10、10/17）

・ティーボール（6/20）

・ウォーキング（9/8、10/20）

- 「余暇活動」 ・ 外出行事 (5/5、5/12、6/1、6/16、11/17、12/31～1/1)
 ・ バーベキュー (8/11)
 ・ カラオケ (11/9)
 ・ 鍋パーティー (1/2)
 ・ 調理教室 (2/11)
- 「松がえ会」 ・ ボウリング (5/19)
- 「日胆地方会」 ・ パークゴルフ大会 (9/7～8)

<第2・3支援課>

7. 24時間型グループホームの生活支援

令和1年度において、第2支援課では利用者の重度化・高齢化に対し、看護・栄養専門職の意見を日常生活支援に活かすことにより安心して安全な生活の提供を目指し、第3支援課では様々な障がい特性を有する男性利用者に対応出来る支援スキルを身に着けるため、各職員のスキルアップを目指した。

日常の食事提供については、栄養バランス・健康面に配慮された献立レシピに基づいた食事の提供や持病に応じた個別食の提供も行った。また、定期的リクエストメニュー（お任せメニュー）、行事食などの必要な支援により潤いのある食事内容を目指した。

- ・健康管理支援-日常的なバイタルチェックの実施。
- ・医療支援-定期受診や緊急通院等対応等、個人症状への対応。

看護師による月1度の定期巡回の実施

- ※1 入院時の諸手続き、入院治療による症状の改善
通院観察による精神安定等

- ※2 季節型インフルエンザ 予防接種実施：11/21（みらいえにて：白老町立）
11/28（ポプリにて：白老町立）

- ・環境衛生支援-身辺衛生の点検、支援必要対象者への実施。
- ・避難訓練-夜間想定訓練（10/20・22）、地震・津波想定（2/11）

令和1年度入院、通院状況

<入院状況>

11/20～11/22 肺炎、
5/22～6/3 白蓋形成不全による人口股関節置換術 (総数2件)

<通院状況>

内科 179件、歯科 147件、皮膚科 131件、外科 32件、整形外科 13件、
泌尿器科 30件、脳外科 27件、耳鼻科 8件、精神科 226件、眼科 6件、
肛門科 6件、婦人科 3件 (総数 808件)

～令和1年度通院実績表～

GH名	令和1年									令和2年			ホーム単位 実績集計
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
いころ	17	18	25	12	24	9	14	13	18	7	14	15	186
のんの	0	7	11	4	13	5	6	11	13	6	9	8	93
れら	6	7	17	9	10	5	8	14	9	7	9	8	109
のあ	7	3	7	2	5	4	5	5	6	5	5	2	56
そら	7	10	15	7	9	5	9	7	10	9	10	4	102
かい	6	7	16	7	12	9	11	15	11	8	16	9	127
とも	9	8	9	13	8	11	12	15	17	12	12	9	135
月間単位 実績集計	52	60	100	54	81	48	65	80	84	54	75	55	808

8. 利用者住居の移動、新規受け入れ

第2・3支援課における令和元年度の利用者の移動においては、基礎疾患である筋ジストロフィーの進行と併せて急性気管支炎を発症し、医療的ケアの必要性が必要な状態となりグループホームでの生活が困難となり医療機関へ入院した女性（41）と高齢の為特別養護老人ホームへの入居待機していた男性利用者（82）が「寿幸園」へ移転した2ケースがあった。

新規受け入れに関しては、上記空床が生じてすぐに緊急性や待機準を加味して順次入居の意思確認を行ったが、「今はまだ入居を考えていない」との回答が続き、3年ほど前に入居希望していた女性（32）が1ヶ月間の体験入居を経て正式入居となったケースと母親が急遽入院してしまい家庭での生活が困難になり緊急一時入居した後、正式入居となった女性（21）の2ケースであり、何れも上記移転に伴ったケースであった。

9. 余暇支援の充実

ホーム単位行事・合同行事・事業所単位行事を行い、季節を感じる催しなどにより地域生活を送る楽しみを感じてもらおうよう努めるほか、利用者の自主性を尊重した突発的な行事にも対応した。

令和1年度行事・外出状況

温泉外出、クリーン作戦（町内会）、パーベキュー、墓参り外出、クリスマス会、忘年会、初詣、節分、買物・食事外出（苫小牧方面・登別方面等）、誕生会…等々

10. グループホーム各種会議の実施

毎月初旬に嘱託職員以上の職員参加による職員会議を開催し、その内容を基に各ホームでホーム単位会議を行い、所属職員同士で意思の確認を行った。また、利用者個々の心身及び環境の変化に応じ、サービス担当者が随時ケース会議を開催した。

また、年間を通し幹部・役職職員による「あぶろ運営会議」を開催し、各課での情報交換や職員労務管理及び利用者支援の統一・強化を図った。

<短期入所>

11. 短期入所事業について

併設型短期入所（定員1名）のグループホーム「かい」での状況について、基本的にはグループホーム入居を前提とした利用希望者を対象に、少人数単位での集団生活体験を踏まえた運営を行った。令和1年度においては、苫小牧市からの緊急性の高いケースについて、年度を通して受け入れを行ったが、後半については状況の変化とともに利用可の日数が減っていった。また、緊急ケースで5月に1件と2月3月にはグループホームでの生活を見越したケースが1ケースがあり、概ねフル稼働の状況であった。

令和1年度月別利用実績～併設型短期入所グループホーム「かい」～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
実人数	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
延人数	28	26	29	31	27	21	25	25	19	21	15	11

(総数 実人数3名 278回)

12. 町内会関係

〈東町第2町内会〉

4月19日(金) 18:30～ 第1回役員会 センター2階

5月24日(金) 18:30～ 第2回役員会 センター2階

7月17日(水) 18:30～ 第3回役員会 センター2階

9月13日(金) 18:30～ 第4回役員会 センター2階

〈福祉部(ふれあいチーム)会議〉

5月23日(木)、6月13日(木)、9月12日(木)、11月19日(木)、1月23日(木)

共に 18:30～ センター2階

〈その他〉

5月19日(日) 東町第3町内会・清掃活動(第3支援課 職員・利用者参加)

8月4日(日) 東町第3町内会・清掃活動(第3支援課 職員・利用者参加)

13. 関係資料

(R2. 3. 31)

第1支援課

(1) 支援区分状況 (人)

	男	女	計
区分5	1	0	1
区分4	13	2	15
区分3	11	4	15
区分2	10	2	12
区分1	5	1	6
合計	40	9	49

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
一般就労	8	0	8
ポプリ (就労継続B)	17	7	24
ポプリ (生活介護)	4	2	6
愛泉園	5	0	5
みらいえ	6	0	6
合計	40	9	49

平均年齢：43.6歳 (男性43.4歳、女性44.4歳) 平均区分：2.9 (男性2.9、女性2.8)

第2支援課

(1) 支援区分 (人)

	男	女	計
区分6	1	5	6
区分5	3	7	10
区分4	3	2	5
合計	7	14	21

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
愛泉園 (生活介護)	4	3	7
みらいえ (生活介護)	3	9	12
ポプリ (生活介護)	0	2	2
合計	7	14	21

平均年齢：44.0歳 (男性42.1歳、女性44.9歳) 平均区分：5.1 (男性4.7、女性5.2)

第3支援課

(1) 支援区分 (人)

	男	女	計
区分6	8	0	8
区分5	12	0	12
区分4	6	0	6
区分3	1	0	1
合計	27	0	27

(2) 日中活動先 (人)

	男	女	計
ポプリ (就労支援B)	1	0	1
ポプリ (生活介護)	6	0	6
愛泉園	8	0	8
みらいえ	12	0	12
合計	27	0	27

平均年齢：39.3歳 平均区分：5.0

令和1年度 地域実施行事一覧

月	第1支援課			第2・3支援課
	利用者自治会「青葉会」	全体行事	各グループホーム行事	
4	16日(火)青葉会総会		16日(火)あさひハウス誕生会(苦クラッパ) 24日(日)ポップハウス誕生会(苦クラッパ)	7日(日)「いころ」誕生会(対象者のみ)(苦小牧) 27日(土)「そら」誕生会(ホームにて)
5		5日(日)GW未帰省者外出 (ルスツリゾート) 12日(日)余暇活動【フィッシング】 (山本養鱈場) 18日(土)サークル活動【ボーリング】 (苦小牧中央ボウル) 19日(日)伊達高等養護学校・松がえ会ボーリング大会(苦小牧) 25日(土)サークル活動【パークゴルフ】 (虎杖浜パークゴルフ場) 26日(日)サークル活動【パークゴルフ】 (虎杖浜パークゴルフ場) 28日(火)サークル活動【夜酒場】 (スナックW)	11日(土)桜丘ハウス買物・外食(イトアツ) 13日(月)青葉ハウス誕生会(ウイ外リア) 23日(木)ホームりん誕生会(ご馳走亭) 30日(木)ハイツ日の出誕生会(苦小牧)	2日(木)「いころ」未帰省者買物外出(町内) 2日(木)「れら」未帰省者日帰温泉(虎杖浜・登別) 2日(木)「そら」未帰省者買物・外食(苦小牧) 2日(木)「とも」未帰省者買物・外食(苦小牧) 4日(土)「かい」未帰省者買物・外食(苦小牧) 5日(日)「のんの」未帰省者日帰温泉(虎杖浜・町内) 5日(日)「のあ」「かい」焼肉(ホームにて) 6日(月)「いころ」未帰省者買物外出(町内) 19日(日)「とも」「のあ」「かい」グリーン作戦(町内会) 21日(火)「いころ」誕生会(対象者のみ)(苦小牧) 23日(木)「のあ」誕生会(ホームにて) 26日(日)「とも」買物・外食(苦小牧)
6		1日(土)余暇活動【牛肉祭り】 (白老牛肉祭り会場) 9日(土)サークル活動【パークゴルフ】 (虎杖浜パークゴルフ場) 16日(日)余暇活動【JR外出】 (苦小牧マクドナルド) 20日(木)サークル活動【ティーボール】 (ふれあいグラウンド) 22日(日)サークル活動【パークゴルフ】 ～雨天の為中止 29日(土)サークル活動【ボーリング】 (苦小牧中央ボウル)	4日(火)みずきハウス歓迎会(ハウスにて) 10日(月)あさひハウス誕生会(蛇の目寿司) 23日(日)ポップハウス買物・外出(苦小牧) 26日(水)みなハウス誕生会(白老クラッパ) 30日(木)ハイツ日の出誕生会(スターキッズ宮)	1日(土)「第3支援課」外出(白老牛肉祭り) 8日(土)「のんの」誕生会(びっくりドンキー) 8日(土)「かい」誕生会(ホームにて) 21日(金)「そら」誕生会(ホームにて) 23日(日)「れら」外出・外食(登別) 26日(水)「とも」誕生会(ホームにて)
7		9日(火)サークル活動【夜酒場】 (スナックW) 20日(土)サークル活動【ボーリング】 (苦小牧中央ボウル) 21日(日)サークル活動【パークゴルフ】 (虎杖浜パークゴルフ場) 27日(土)サークル活動【パークゴルフ】 (ホテルいずみ)	6日(土)すずらんハウス買物外出 9日(火)みずきハウス買物外出 17日(水)みずきハウス誕生会(苦クラッパ) 19日(金)みなハウスBBQ(ハウスにて) 21日(日)白老ハウス誕生会(苦小牧) 24日(水)青葉ハウス誕生会(魚べい) 26日(金)ハイツ日の出BBQ(ハウスにて) 26日(金)あさひハウス買物外出	13日(土)「のんの」誕生会(はま寿司) 17日(水)「いころ」参議院議員選挙(役場) 21日(日)「とも・かい・そら」参議院議員選挙(経済センター) 27日(土)「とも・そら」誕生会BBQ(ホームにて) 28日(日)「れら」外食・外出(苦小牧)
8	3日(土)～4日(日)青葉会一泊旅行 3日(土)札幌ドーム野球観戦班 3日(土)丸山動物園・白い恋人パーク班 定山溪ビューホテル宿泊 4日(日)ラウンド1(札幌)	11日(日)未帰省者行事BBQ (レインボー) 24日(土)サークル活動【パークゴルフ】 (虎杖浜パークゴルフ場) 25日(日)サークル活動【パークゴルフ】 (虎杖浜パークゴルフ場)	28日(水)みなハウス誕生会(とんでん)	4日(日)「のあ・とも・かい」グリーン作戦(町内) 10日(土)「いころ・のんの・れら」BBQ 11日(日)「れら」外食・外出(登別) 11日(日)「第3支援課」流しソーメン(屋外) 13日(火)「いころ」未帰省者外出(町内) 13日(火)「のんの」温泉外出(登別) 13日(火)「そら」未帰省者外出(苦小牧) 13日(火)「とも」未帰省者外出(苦小牧) 14日(水)「いころ」買物外出(登別) 28日(水)「そら」誕生会(ホームにて) 28日(水)「のあ」誕生会(ホームにて) 28日(水)「かい」誕生会(ホームにて) 31日(土)「のんの」もなみ学園同窓会(札幌)
9		7日(土)～8日(日) 全道知的障がい者施設対抗 パークゴルフ大会(滝川) 8日(日)サークル活動【ウォーキング】 (ヨコスト湿原) 10日(火)サークル活動【夜酒場】 (スナックW) 14日(土)サークル活動【ボーリング】 (苦小牧中央ボウル) 28日(土)サークル活動【パークゴルフ】 (虎杖浜パークゴルフ場)	9日(月)みずきハウスBBQ(ハウスにて) 10日(火)すずらん誕生会(ピクリア) 17日(月)すずらんハウスBBQ(ハウスにて) 19日(木)白老ハウス買物・外出(町内) 24日(火)ポップハウス買物外出(苦小牧) 25日(水)あさひハウス誕生会(苦クラッパ) 26日(木)桜丘ハウス買物・外食 27日(金)みなハウスBBQ(ハウスにて)	17日(火)「いころ」墓参り(長万部) 26日(木)「かい」買物外出(苦小牧) 29日(日)「のんの」誕生会(びっくりドンキー) 29日(日)「とも」誕生会(ホームにて)

10	17日(木)サークル活動【夜酒場】 (スナックW) 20日(日)サークル活動【ウォーキング】 (ポロト湖)	7日(月)青葉ハウス・ホームりん合同BBQ (りん駐車場) 8日(火)すずらんハウス誕生会(暖中) 13日(日)みなハウス誕生会(天野ファーム)	17日(木)「れら」白老町議会議員選挙(役場) 20日(日)「いころ」白老町議会議員選挙(生活館) 20日(日)「のんの」白老町議会議員選挙(生活館) 20日(日)「とも」外食・外出(苫小牧) 20日(日)「とも・かい・そら」 白老町議会議員選挙(経済センター) 22日(火)「れら」外食・外出(登別) 28日(月)「かい」誕生会(ホームにて) 31日(木)「そら」ハロウィン(ホームにて)
11	9日(土)余暇活動【カラオケ】 (まねきねこ～苫小牧) 17日(日)余暇活動【JR外出】 (苫小牧カト'ンキホーテ)	6日(水)みずきハウス誕生会(しゃぶ葉苫小牧) 13日(水)桜丘ハウス買物・外出(苫小牧) 17日(日)青葉ハウス誕生会(イトアッパ) 19日(火)ポップハウス誕生会(しゃぶ葉苫小牧) 28日(金)ハイツ日の出誕生会(ご馳走亭)	2日(土)「のんの」誕生会【対象者のみ】(苫小牧) 9日(土)「そら」誕生会(ホームにて) 27日(水)「のあ」誕生会(ホームにて)
12	31日(火)～1日(水)未帰省者行事 (登別温泉「雅亭」、苫小牧～ ボウリング・カラオケ) 2日(水)未帰省者昼食会 【鍋パーティー】(レインボー)	7日(土)桜丘ハウス誕生会(ビ'外リア)	13日(金)「そら」誕生会(ホームにて) 22日(日)「れら」クリスマス会(ホームにて) 24日(火)「いころ」クリスマス会(ホームにて) 24日(火)「そら」クリスマス会(ホームにて) 24日(火)「のあ」クリスマス会(ホームにて) 25日(水)「のんの」クリスマス会(ホームにて) 25日(水)「かい」クリスマス会(ホームにて) 30日(月)「いころ」未帰省者外出(町内)
1	19日(日)白老ハウス誕生会(苫小牧) 27日(月)みずきハウス誕生会(とんでん)	1日(水)「のんの」初詣(白老八幡神社) 2日(木)「のんの」未帰省者外出(苫小牧イオン) 2日(木)「そら」初詣(白老八幡神社) 2日(木)「かい」初詣(白老八幡神社) 3日(金)「れら」未帰省者外出(登別) 19日(日)「のんの」日帰り温泉(登別)	3日(月)「そら」誕生会(ホームにて)
2	11日(火)余暇活動【調理教室】 (レインボー)	7日(金)桜丘ハウス誕生会(はま寿司) 7日(金)ホームりん誕生会(ご馳走亭) 18日(火)すずらんハウス誕生会(ハウスにて) 27日(木)白老ハウス誕生会(ハウスにて)	18日(火)「かい」買物外出(苫小牧) 26日(水)「かい」誕生会(ホームにて)
3		12日(木)ホームりん誕生会(ハウスにて) 14日(日)みなハウス送別会(ハウスにて)	19日(木)「のあ」誕生会(ホームにて)