



はあもにい 第44号

- 発行日 2015年12月10日
- 発行 多機能型事業所ポプリ
生活介護事業部
- 編集 機関誌「はあもにい」
編集委員会
(0144) 87-3800

「地域と共に」をスローガンに ～共生型事業所「はあもにい」の取り組みについて紹介～



①「地域ほっこり食堂」



②「現代版寺子屋事業」



③「ご近所野菜市」

共生型事業は今年で4年目を迎えます。障害を持っていても、高齢であっても、難病を患っていても、子供でも・・・皆大切な地域の一員です。「地域と共に」をスローガンに白老宏友会はこの共生型事業を柱にささやかですが少しずつ地域との絆を広げていきます。

写真①は「地域ほっこり食堂」の開催風景です。NPO法人「御用聞きわらび」さんの主催で月に1回、楽しい昼食会が行われています。時には、歌やゲームなどもありあっといふ間のひと時でいつも満員状態です。写真②は「現代版寺子屋事業」で夏休みを利用して小学生が20名、サポートの高齢者と一緒に木製椅子を作りました。初めて行なうドリルで木ネジを留める作業では悪戦苦闘した方も多かったようです。写真③は「ご近所野菜市」の風景です。毎週火曜日が川沿町での開催、毎週金曜日が「ななかまど」横での開催でした。家庭菜園で作った新鮮野菜を通じ、笑顔と会話が絶えない大人気の野菜市です。

統括施設長 北平 保

多機能型事業所ポプリ 設立15周年記念旅行

ポプリ設立 15 周年を記念して道内旅行・道外旅行が実施されました。道内旅行では、ルスツリゾートや五稜郭タワーを観光しました。道外旅行では、安芸の宮島や錦帯橋を巡り、日本の歴史に触れてきました。道内旅行・道外旅行ともに、大きな事故なく無事に終える事が出来ました。

多機能型事業所ポプリ 生活支援員 松野 裕

道内旅行in留寿都・乙部・函館方面



道外旅行in広島方面



生活介護事業部 活動紹介

ポプリ生活介護事業部では、利用者の方のニーズに応え様々な活動を実施しています。今回は、11 月より新たな活動として取り入れた職業体験 in「ななかまど」について紹介したいと思います。活動内容としては、ななかまどにて職業体験（パン作り等）を行うといったもので、11 月 18 日（水）には、1 回目の職業体験が実施されました。今回は、ななかまどにて開店当初から働いている赤平京子さんにパン作りを教わり、参加した福山祥子さん・黒田由利さんからは、「初めてパン作りをしてとても面白かった」「自分で作ったパンを食べることが出来て感動した」といった声等が聞かれ、お互いに良い刺激の場になったことと思います！今後もやりがいや活気を持ちながら日常生活を過ごしていけるよう定期的に活動を実施していきたいと思ひます！

多機能型事業所ポプリ 生活支援員 松野 裕一



ベーカリーショップななかまど 店舗情報

「じゃらん」12月号（11月20日発売）に新作バーガーの紹介が掲載される事になりました。今回の新作バーガーは、白老和牛ハンバーグに、白老産椎茸が丸ごと一枚入り、虎杖浜産明太子で作ったコロックをダブルでサンドしています。十勝産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドした粉を使用し、歯ごたえと小麦粉本来の香りが楽しめるパンズになっており、ヒエがトッピングされています。白老を代表する3食材を贅沢に使用したバーガーは、通常のバーガーより約2倍の大きさにグレードアップしております。11月20日より数量限定で販売しています。

多機能型事業所ポプリ 支援係長 中道 康元



第7回 チャレンジドカップ 見事取組賞受賞！！

全国規模で2年に1回開催されるチャレンジドカップに、ななかまどから「白老の卵」というカステラ饅頭を応募しました。一次審査、二次審査を通過して本選出場を果たし、見事取組賞を受賞することが出来ました。なお、「白老の卵」については、12月2日（水）から店頭販売を開始していますので、是非一度ご賞味下さい。

多機能型事業所ポプリ 生活支援員 松野 裕





1泊旅行in北湯沢 ~温泉・宴会・そして果物狩り~

夏の暑さも和らぎ過ごしやすい気候になった9月11日(金)~9月12日(土)で1泊旅行が実施され、総勢78名(利用者39名、保護者21名)の方々が参加をしてくださいました。前年度、前々年度は、大自然の中でサマーキャンプを実施して参りましたが、今年度は疲れを癒すと共に利用者、保護者、職員が親睦を深めるといった目的から、北湯沢「第二名水亭」へ行きました。「第二名水亭」では、温泉で癒されたり、温水プールで遊んだりと思い思いに楽しみました。宴会では、レクリエーションが催され会場は大いに盛り上がり、またDVD上映も行われ、皆さんで上半期を振り返りました。2日目には、少し足を伸ばし壮瞥にある阿野観光果樹園にぶどう狩りへ行きました。快晴とはいかないまでも直接雨に当たることなく、秋の味覚を堪能することが出来、有意義な時間を過ごしました。

生活介護事業所 みらいえ 生活支援員 久保田 将



みらいえ行事特集!!

左写真：仮装かぼちゃ作品一覧→



秋の季節を感じる行事として、鮭の遡上見学、紅葉見学を実施しました。鮭の遡上見学では、河口や竹浦ふ化場へ行き、鮭が海から川へ戻る力強い姿を見る事が出来ました。紅葉見学では、白老から大滝に抜ける色彩街道を通り、色付く景色を眺め、三階の滝を散策し、秋の季節を存分に感じる事が出来たと思います。10月末には、ハロウィンイベントを実施し、仮装かぼちゃのコンテストやかぼちゃを使用したマフィンを作り、ハロウィンの季節を楽しみました。

生活介護事業所 みらいえ 生活支援員 伊藤 陽子



* * * * * 生活介護事業所 愛泉園 * * * * *



日帰り旅行in北海道博物館・ノーザンホースパーク



平成 27 年 9 月 30 日に日帰り旅行が実施されました。今年の日帰り旅行は、より利用者さんのニーズに應える為、利用者さんに行きたい場所を聞き、3つのコースに絞り、多数決を取って行き先を決定しました。多数決の結果、2つのコースが同数だった為、今回は2つの班に分かれていくこととなりました。1班は、札幌にある北海道博物館に行き、開拓の村や博物館で様々な北海道の歴史に触れることが出来ました。特に利用者の皆さんは、開拓の村が気に入ったようで、食い入るように建物を眺める姿が見られました。2班は、ノーザンホースパークに行き、馬と触れ合い自然を感じることが出来ました。また、昼食のバイキングは、豪華な料理が沢山並べられ、利用者の皆さんも大満足のようでした。

生活介護事業所 愛泉園 生活支援員 松崎 潤



敷地全体を大きなキャンパスに！！



今年の春先、愛泉園の西側にそびえ立っていたカラ松数十本を伐採し、再利用して大きな「色えんぴつ」を作りました。利用者の皆さんで皮をむき、色を塗り、穴を掘って埋めた結果、敷地内がとても明るくなった気がします。それと同時に造成された遊歩道脇にもえんぴつがポツポツと立っています。

今後も遊歩道や色えんぴつの他に、まだまだ新しい構想が待機しています。変化を遂げていく愛泉園をお楽しみください！

生活介護事業所 愛泉園 支援主任 丸山 貴俊

ハスカップ寄贈ありがとうございました！



過日苦小牧在住の櫻田雅子様よりハスカップの苗約80本を寄贈いただきました。愛泉園に所縁のある故櫻田英之様の奥様のご厚意に心よりお礼申し上げます。生前櫻田英之様が丹精込めて育てたハスカップの苗を早速移植いたしました。櫻田様の想いを糧に大きいたくさんの実を結ぶことを一同で願っています。心より感謝申し上げます。

生活介護事業所 愛泉園 施設長 明實 昭市

青葉会一泊旅行

in定山溪ビューホテル・千歳さけのふるさと館・札幌麒麟ビール工場

今年も青葉会が主催の一泊旅行に行きました。1泊2日の日程で定山溪ビューホテルに宿泊し千歳さけのふるさと館、麒麟ビール工場の見学をしてきました。ホテルではプールに入ったり温泉に入ったり皆さんとても楽しんでいて、夕食は宴会ということもありビンゴ、カラオケを行い皆さん満足していました。青葉会一泊旅行は皆さんが楽しむのはもちろん交流を深めることが目的であり、あぶろとしてもサポートを続けていきたいと思えます。

あぶろ第一支援課 生活支援員 堀 功路



余暇支援について

第一支援課では、皆さんが、様々な余暇活動を経験出来るようにアンケートをとり(ソフトボール、ボウリング、カラオケ、映画、料理教室)を行っています。

達成感、充実感を味わう余暇。チームワークを図り、集団での活動を味わう余暇。趣味を通して他の参加者と楽しい時間を過ごす余暇。『楽しかった』『今度は、いつ?』との声と共に、全ての企画に参加される方が増えております。

今後も、皆さんの希望を聞き、充実した余暇を過ごせるよう支援をしていきます。

あぶろ第一支援課 生活支援員 佐々木 由紀子



シルバーウィーク外出活動in牡警・室蘭方面

今回9月のシルバーウィークに帰省をせずホームに滞在された利用者さんの余暇の充実を図る為、日帰り旅行を実施しました。まずは、牡警町に果物狩りへ行き、リンゴを食べてきました。その後は、室蘭の温泉に入り身も心も癒され、最後は、白老町内のレストランへ行き、天丼を食べ帰ってきました。連休中の旅行は定着しつつあり、利用者さんからは「次どこに行くの?」といった声が多く聞かれ、実施を楽しみにしている姿が見られています。12月31日～1月1日には登別温泉一泊旅行も控えていますので、満喫できるよう企画をしていきたいと思ひます。

あぶろ第2支援課 チーフ支援員 川口 励



BBQについて

シルバーウィークの期間を利用し、川治地区3棟、東町地区4棟と2日に分けてBBQを実施しました。同じ地区のホームの利用者・職員間で交流を深めることが出来ました。今後は同じ町内会の方も招待して地域交流を実現していけたらと思ひます。あぶろ第2支援課 チーフ支援員 井上 陽介



避難訓練について

10月に川治地区3棟・東町地区4棟に分かれて避難訓練を行いました。今回は、初の試みで支援員が1人体制となる夜間の火災発生を想定した避難訓練を行いました。初めてということもあり支援員同士が連携を取ることの難しさ・大切さを実感しました。これから日頃より、『災害が起きるかもしれない。もし、起きたときには〇〇対応しよう』という備えをしていきます。

あぶろ第2支援課 副主任支援員 青山 弘志



利用者スポットライト

さとう ひろかず
佐藤 広和さん (生活介護事業所 愛泉園)

愛泉園が、入所施設から日中活動事業所に事業転換し、調理の補助を行う給食班という班が出来ました。その給食班発足からひた向きに頑張ってくれている利用者さんがいます。その利用者さんが今回紹介する「佐藤広和さん」です。初めの頃は、何をしたいのか分からず戸惑う場面も多くありましたが、佐藤さんはカレンダーを暗記している程記憶力が良く、利用者さんの好き嫌いも全て覚えており、食事の際には、何を事前に準備すべきかを把握し行動する事が出来る様にまでなりました。また最近では、食中毒における意識も高く消毒をしっかりと行い仕事に取り組む姿が見られています。今後も担当としての責任を持ち、頑張してほしいと思います。

生活介護事業所 愛泉園 生活支援員 松崎 潤



ふくやま しょうこ
福山 祥子さん (多機能型事業所ポプリ 生活介護事業部)

今回紹介する福山祥子さんは、明るく元気な性格の持ち主で面倒見も良く、担当としているフードパックラベル貼り作業では、中心的な存在として活躍をし、自治会活動においても、積極的に携わり、現在は会長を務めています。また、今年度は、バイクジン祭りやだて食のフェスティバルの販売活動にも率先して参加をし、白老和牛バーガーのパンズ焼きを担当しました。最初は、パンズの焼き加減や焼くタイミングが分からず戸惑う場面も見られましたが、次第にコツを掴み、終盤では、周囲の状況を見ながら動く事が出来ていました。また、だて食のフェスティバルでは、2 日間の販売でしたが、疲れた様子も見せず、後片付けも最後まで責任を持って取り組むことが出来ていました。今後も福山祥子さんが更なる活躍の場を広げていけるようサポートをしていきたいと思ひます。

多機能型事業所 ポプリ 生活支援員 松野 裕一

バイクジン祭り H27・9・5

だて食のフェスティバル H27・9・19・20



1)厚志

ありがとうございます。
寄付者及び寄贈者(敬称略・順不同)
平成27年8月1日〜平成27年12月1日(
眞證寺様、フオーレ白老様、白老商工会青年部様、
鈴木靖男様、福光博子様、櫻田雅子様、谷川繪祿様

各施設の動向

法人本部

平成28年度職員採用一次試験
平成28年度職員採用二次試験
平成28年度職員採用面接試験

愛泉園

屋外調理
日帰りの旅行
ハロウィン企画創作活動
インフルエンザ予防接種
屋外活動

ポプリ

振興会にアガーデン
野外給食「流しつゆめ」
ちびっこフェスティバル販売
笑顔まつり
丸井今井きたきキッチン販売
利用者夏期手当支給
夏季休業(〜16日)
避難訓練
メンタルヘルス講習会
職業体験 北野台小学校受入れ
札幌ごさんごプラザ販売
バイクJ-IN祭の

丸井今井きたきキッチン販売
STVラジオ中継実演販売(ななまかど)
15周年記念旅行(道内)(〜16日)
札幌ごさんごプラザ販売
伊達良フェスティバル販売(〜20日)
八幡神社祭典
キャラアアップ研修(チームリーダーコース)
丸井今井きたきキッチン販売
札幌ごさんごプラザ販売
15周年記念旅行(道外)(〜31日)
食育防災センター見学

11月7日

JTBモニターツアー
インフルエンザ予防接種
日高・胆振地方会主催スポーツ交流会
チャレンジジドカップ本選

みらいえ

1泊旅行(〜12日)
鮭の遡上見学(28日)
紅葉見学(9日)
文化祭出展
ハロウィンイベント
インフルエンザ予防接種
訪問調理
日帰りの温泉旅行

あびる

苦情解決セミナー
納付金制度適応対象企業に関するセミナー
青葉会1泊旅行(定山溪)(〜4日)
さくら総合会計「リスクマネージメントセミナー」
公正採用選考人種啓発推進員研修会
余暇支援ホウリング(苫小牧スポーツ)
上富良野町民生委員見学者来所
第2回福祉サービス事業所説明会
メンテナンス研修

あびる

川治GH3棟合同 BBQ
東町GH4棟合同 BBQ
シルバークウィーク未帰省者日帰りの旅行
東町GH合同避難訓練
川治GH合同避難訓練
サービス管理責任者研修

各施設の予定

愛泉園

クリスマス会
新年会
屋外活動
節分
バレンタインデー
冬季レクリエーション
ひな祭の
ホワイトデー



ポプリ

元気まちコーヒー進展式
札幌ごさんごプラザ販売
ななまかど・清掃部合同忘年会
クリスマスフェア開始(〜25日)
生活介護忘年会
パン工場・給食部合同忘年会
利用者冬季手当支給
札幌ごさんごプラザ年越し餅販売(27日)
年末年越し餅製造・販売(〜30日)
仕事休み
初売りセール
ポプリ仲間会の会・家族の会合同新年会

みらいえ

クリスマス・忘年会
新年会
成人の祝い
雪まつり見学
バレンタインイベント
ひな祭り
ホワイトデーイベント

あびる

クリスマス会(緑丘福祉館)
年末年始帰省者対応
年末年始帰省者対応
年末年始帰省者1泊旅行(〜1月1日)

あびる

この度、鈴木靖男理事よりお米の寄贈を賜りました。
いただきましたお米については、「ポプリ」「みらいえ」「愛泉園」の各事業所に配布し、利用者の方の為に活用させて頂きました。この場を借りてお礼を申し上げます。ありがとうございます。

お米寄贈について

大友財団助成事業について

この度、大友財団福祉振興財団様より助成を受けまして、グループホーム「れら」と「こも」の小便器設置の整備をさせていただきました。おかげさまでホーム内の清潔保持についての効果を発揮しております。謹んで御礼を申し上げます。
地域生活支援センターあびる
センター長 田野島 靖

地域生活支援センターあびる
地域コーディネーター 誠さん挨拶

10月1日より地域コーディネーターとして配属されました土門誠です。どうぞよろしくお願ひ致します。
障害者の地域生活の推進に関する検討会では、地域における居住支援に求められる機能として、5つの機能(相談、体験の機会・場、緊急時の受入れ、対応、専門性、地域の体制づくり)が挙げられています。「はあもい」では短期入所利用にあたり利用者の身体等の状況と環境に合わせた日常生活の支援を行い、宿泊を伴わない入所(日中一時支援)のニーズにも応じています。その内容は、日中活動事業所や地域社会との結びつきを重視し、他サービスと機関との連携を保ち、総合的サービス提供に努めて支援を目指すものとなっております。微力ではありますがコーディネーター(連携・調整・環境作り・企画・提案パイプ役等)の任を果だしていきたいと思ひます。
地域コーディネーター 土門 誠

新任職員紹介

Table with 3 columns: Name, Position, and other details. Includes staff like 加賀谷 尚美, 荻澤 宏美, 石井 睦子, etc.

編集後記

今年も、ポプリの大イベントの1つ「年末餅事業」の時期が近づいて参りました。今年1年を振り返っても、あつという間の1年だった気がします。今回の機関紙では、ポプリの15周年旅行をはじめ、事業所ごとに創意工夫をした旅行や、様々な余暇活動が企画され、利用者の方達の楽しそうな様子が満載となっております。今後機関紙をご覧の皆様にも、少しでも多く利用者の笑顔を提供できればと思ひますので、宜しくお願い致します。
機関紙「よあもい」編集委員 田本 青葉