

はぁもにい第35号

- ・発行日 2012年12月10日
- ・発行 ポプリ生活介護事業部
- ・編集 はぁもにい編集委員会
(0144) 87-3800



はぁもにい

青葉会 20歳おめでとう



当法人のグループホーム・ケアホームで地域生活の支援を受けている利用者の自治会「青葉会」が20周年を迎え、記念事業として行事を計画、会員利用者及び支援員・世話人総勢70名で、帯広十勝方面へ出かけてまいりました。

社会福祉法人白老宏友会「地域生活支援センターあぶろ（アブローチの意）」は、ケアホーム・グループホームの支援（定員49名）ケアホームの支援（定員35名）の総勢84名の利用者を地域で支えています。

平成4年3月、当時のグループホームが2ヶ所・アパート住居1ヶ所・在宅者を加え15名の体制になった時に発足。地域生活を送る利用者の3本の大きな柱「就労」「生活」と、もう一つ大切な「余暇」支援の充実のために行なっていました。

青年学級「青葉会」の利用者が地域の理解のもと年々増えていき、実績を積み上げてきたことで、今年度、当法人愛泉園の地域移行に繋がれたのだと思います。

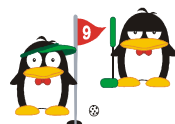
二十歳を迎えた青葉会員たちを快晴の十勝平野が祝ってくれました。

あぶろ 田野島センター長

十勝アクティビティ体験



パークゴルフ



利用者16名職員4名が参加し、6チームに分かれてのスタート。柔らかな芝生の上を会話しながらプレー。拍手や歓声がそれぞれのチームから聞こえていました。緑いっぱいの大自然の中、元気にプレーしました。

第一支援課 大原支援員

ミニミニズナラ



晴天に恵まれ、心地良い風の中、小鳥の滝や樹齢5百年のミズナラの大木など北海道の自然の深さを楽しみ、アップダウンコースでは顔は真顔で汗にぬれ、足はケラケラ大笑い。これも良き旅の思い出となりました。

第一支援課 小谷世話人

陶芸絵付け



青葉会一泊旅行で陶芸絵付けに挑戦してきました。

始めは皆何を描いたら良いのか悩んでいると、スタッフの方からアイデアを出してもらい、皆さん一生懸命描き完成。満足された様子。伊東さんは皆さんが描いているところをカメラで写していました。

第一支援課 中山世話人

グループホーム「ほのぼの荘」とのパークゴルフ交流会



11月11日、同じ白老の「ほのぼの荘」の利用者と虎杖浜パークゴルフ場で交流会を行いました。当日は肌寒いながらも行楽日和。会うのも、パークゴルフも初めての人もいましたが、そんな雰囲気を感じさせない盛り上がりとなりました。ゲーム後にはジンギスカンで昼食会。早くも次回の話題が出るほど、みなさん楽しんでいました。

第1支援課 河崎支援員



愛泉園 日帰り旅行!



第1班 ～ルスツ～



9月29日。前日まで台風の為悪かった天気がうそのように晴れ渡った秋空の中、第1班の日帰り旅行に行きました。

場所は「ルスツ」午前中から遊園地でジェットコースターに乗る利用者や、怖くて乗れないといった利用者はゴーカート等とそれぞれ楽しんでいました。

昼食はジンギスカンの食べ放題。帰りは温泉に入り疲れを癒し、まつたりと。利用者から「楽しかった」「また行きたい」と言う声を聞きながらケアホームへと帰りました。

愛泉園主任 杉本

第2班 ～円山動物園～



第2班(葉草班、新聞班)は9月21日の日帰り旅行で札幌の円山動物園に行ってきました。この週は天候が悪く利用者の皆さんは「旅行に行けるの?」「大丈夫?」と心配していましたが、当日は朝から天候に恵まれ快晴となり皆さん大喜びでした。

円山動物園についてからは「ひよこがみたい」「キリンに会いたい」等自分の好きな動物に会えるのを楽しみにしていました。残念ながら好きな動物を見ることが出来なかった人もいましたが帰りには皆さん大満足といった顔でした。

愛泉園支援員 佐々木

第3班 ～果物狩り～



9月13日の日帰り旅行で療育班は壮瞥へ果物狩りに行ってきました。新しい利用者、職員での初めての日帰り旅行となり少しの緊張と少しの不安がありました。皆さんと一緒に目様に当たりながら美味しいご飯を食べているうちに自然と笑い声が出て、笑顔でいっぱいになりました。限られた時間の中でしたが天候にも恵まれ日ごろの行いに感謝・感謝です。

愛泉園支援員 伊藤

ケアホーム日記

ケアホーム生活に入って9ヶ月。短い秋があつという間に過ぎ、厳しい冬がやってきました。厳しいとは言え、新しいケアホーム内はポカポカで、利用者の中には元気に薄着で過ごしている方もチラホラ・・・街中にできたケアホームは5つ。もちろんそれぞれの個性を持ち確実にそのホームの「色」が出て来ていると感じられます。今回はその中の「ケアホームそら」をご紹介いたします。そらは、隣の「ケアホームとも」と並び、白老町東町にあるケアホームの一つです。そこに住む仲間は、明るく元気に日々を生活しています。そんなそらメンバーの多くが特に好きなことがあります。それは日中作業を終え、ホームに戻ってきた後でキッチンカウンターの前に勢ぞろい。支援員が夕飯の準備をしているところを見るのが大好きなようです。たまに支援員が調理を後回しにし、別業務をしようものなら激しいブーイングに至る場面もあり、そのプレッシャーの中で夕飯準備をしなければなりません(笑) まだまだ始まったばかりです。

あぶろ第二支援課 丸山

～各ケアホームでの楽しい行事の様子～



天野ファミリーファームの公園にて



ケアホームれら 焼肉パーティ！！



苫小牧 錦大沼公園で、みんなでかけっこをしました！！



竹本伸一さんの還暦のお祝い！！
竹本さん還暦おめでとうございます！！



ケアホームのんでのお誕生日会！！
みんな楽しそうだね！！

共生型事業所「はぁもにい」の取り組み 地域に向けて

共生型事業所「はぁもにい」

高齢者・障がい者・児童・地域住民がかかわりながら地域のつながりを深め共に生きる活動の場として開設

ご近所野菜市

「白老産の新鮮な野菜というところに引かれました。歩いてこられる距離なので、また来たいです。」ご近所野菜市は、本年3月に障がい者の支援拠点として開設した共生型事業所はぁもにいが、運営委員会方式で発足し、地域交流を活性化させ、住民同士の顔が見える関係づくりを進めようと企画しました。今年は8・9月の毎週火・金曜日に実施しました。町内の家庭菜園や障がい者支援事業所で収穫した野菜を求めやすいように100円単位など小分けに販売。対象は特に地域の川沿・美園地区世帯が中心です。生産された方は販売の機会が、購入する方々も出かける機会が得られて、双方の交流にもなっておりました。

あぶろ 田野島センター長



ほっこり地域食堂

「一緒に食事をしながら会話を楽しみませんか」 共生型事業所はぁもにい運営委員会が主催の『ほっこり地域食堂』が8月23日より始まりました。60歳以上又は介護の必要な方を対象に、町内特に川沿・美園地区を中心に呼びかけをしてまいりました。1食500円で月2回の実施からスタート、20名～30名が集まり話に花を咲かせながら食事を楽しんでいただいております。9/13の感想です。「油の乗った旬の焼きたてサンマと地元の食材、ともに大変おいしくいただきました。参加した皆様となごやかな雰囲気でお食事ができました。ありがとうございます。」

あぶろ 田野島センター長



ポプリ就労事業 合同キャンプ

9月14日パン工

場、給食事業合同で
苦小牧アルテンにて
キャンプを行いました。
天候にも恵まれ、
グループに分かれて
パークゴルフやテニ
ス、遊具で遊んだ後
は、温泉で汗を流し
ました。夕食はバー
ベキューを行い、催
しでは豪華景品を賭
けたじゃんけん大会
や、肝試し、花火で
盛り上がるなど、夜
遅くまで語り合いキ
ャンプを満喫しまし
た。終始笑い声が耐
えず楽しめていた様
子であり、個人の感
想では、『楽しい』『嬉
しい』『また皆で来た
い』などの意見があ
り、来年は更に楽し
めるように利用者主
体で実施できる内容
を企画したいと思っ
ます。

ポプリ 池田支援員



ななかまど・清掃部合同日帰り旅行

ななかまど・清掃部では10月8日に日帰りで小樽に行ってきました。当日は天候に恵まれ予定より少し遅れての出発でしたが、事故も無くそれぞれ楽しんできました。移動中の車内ではミニゲームとして、6マスに果物や小樽水族館に似そうな魚を自由に書いてもらい、一人ずつ順番に言って当てて行くゲームを行いました。関係無い答えを出す人や個性的な答えを出す人もいてそれぞれ盛り上がりました。小樽水族館で普段見られない珍しい魚やイルカ、トドのショーなどを見た後、小樽運河へ移動し、オルゴールや硝子などの特産品と運河を渡る鮭を見ながら、情緒あふれる歴史ある小樽の街並みを見た後は、運河食堂で昼食を摂りました。昼食後はオルゴール堂でオリジナルオルゴール作りを体験してきました。オルゴールに硝子の砂と硝子で出来たキャラクターを付ける作業は、細かくて小さい物で大変でしたが、それぞれ集中して作り上げる事が出来ました。

ポプリ 中道主任



ポプリ生活介護事業部 日帰り旅行

* 劇団四季ライオンキング鑑賞 *

今年度日帰り旅行は、4つにコースを分け事前にアンケート調査を行い、それぞれの希望した日帰り旅行に行くというスタイルで実施しました。第1班は、8月15日(水)に「劇団四季ライオンキング鑑賞」ということで観に行ってきました。当日はお盆休み期間ということもあり、客席は観客でいっぱいでした。アフリカを舞台に「サークルオブライフ(生命の連環)」をテーマに繰り広げられる物語や、役者達の白熱の演技は圧巻!!皆も初めての経験に興奮し感動する場面が見られました。

ポプリ 松野支援員



* 木下大サーカス鑑賞 *

第2班は、8月29日(水)に「木下大サーカス鑑賞」に出掛けました。動物による曲芸や、空中ブランコ・オートバイなど臨場感溢れるパフォーマンスが披露されました。また猛獣ショーでは、ホワイトライオンの迫力に圧倒され、会場は大盛り上がりで皆も大興奮!!2時間という時間を忘れてしまうほどに、興奮と感動を味わうことが出来ました。帰りは、皆疲れて爆睡の予想でしたが、バスの中では、木下大サーカスの話題で持ち切り!!とても満足した様子が伺えました。

ポプリ 松野支援員



* 焼肉・果物狩りツアー *

第3班は、9月27日(水)に「焼肉・果物狩りツアー」ということで、天野ファミリーファームと壮瞥の浜田果樹園に出掛けてきました。まずは天野ファミリーファームで焼肉!!滅多に食べられない白老牛に皆の食欲も止まりません!!そしてお次は、食後のデザートということで、浜田果樹園に行き、旬のぶどうとりんごを堪能してきました。今回の日帰り旅行は、まさに食い倒れツアーということで、食欲の秋を満喫することが出来ました。

ポプリ 松野支援員



* 日本ハムファイターズ試合観戦 *

第4班は、9月29日(木)に札幌ドームで開催された「北海道日本ハムファイターズVS埼玉西武ライオンズ」の試合を観戦してきました。試合は首位攻防戦ということもあり、皆の応援にも熱が入っていました!!ファイターズの選手が打つごとに大きな歓声があがり、点数が入ると大歓声が沸き、皆で喜びを分かち合う場面も見られ、会場の熱気を感じる事が出来ました。試合は、見事北海道日本ハムファイターズが4対2で大勝利!!皆も大満足の様子で帰ってくることが出来ました。

ポプリ 松野支援員

